



POSVE DRUGAČIJI KONGRES

s međunarodnim sudjelovanjem

KaReNeMezis

Kardio-reno-neuro-metaboličko zdravlje i vaskularno starenje

Bebrina 3.-6. srpanj 2025.

Preliminarni program



Bebrina, Slavonski Brod
3.-6. srpnja 2025.

Pokrovitelj



Partneri Hrvatske lige za hipertenziju - suradnici kongresa

Hrvatsko društvo za hipertenziju

Hrvatsko društvo za aterosklerozu

Hrvatsko društvo za bubreg

Hrvatsko društvo za debljinu

Hrvatska udruga za neurointervencije u cerebrovaskularnim bolestima

Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara

Hrvatsko društvo za suplementaciju u medicini

Hrvatsko endokrinološko društvo

Hrvatsko društvo za dijabetes i metabolizam

Kineziološki fakultet Osijek

Kineziološki fakultet Zagreb

Institut za šumoterapiju i *mindfulness* (FoRestMind udruga)

Hrvatsko društvo za kronične bolesti

Udruga „Zdravi dan”

Udruga „Ritam srca”

Uz potporu, odobrenje i u suradnji s

The International Society for Vascular Health

International Society of Hypertension

International Atherosclerosis Society

European Atherosclerosis Society

Global Europe Initiative, WG of the European Geriatric Medicine Society



Predsjednica kongresa: Ana Jelaković

Potpredsjednica kongresa: Ana Stupin

Dopredsjednici kongresa: Ivan Pećin, Bojan Jelaković

Znanstveni odbor:

Ana Jelaković, Ana Stupin, Roland Asmar, Nikolina Bašić Jukić, Andrej Belančić, Athanase Benetos, Lovorka Bilajac, Valerija Bralić Lang, Marijana Braš, Silvija Canecki-Varžić, Sanja Ćurković, Ines Drenjančević, Tena Duran, Veljko Đorđević, Lana Gellineo, Andrea Gross Bošković, Bojan Jelaković, Josipa Josipović, Ivana Jukić, Peter Lansberg, Dinko Lupi, Branko Malojčić, Jadranko Miklec, Mihajlo Pažanin, Ivan Pećin, Ivana Petrović, Borka Pezo, Tatjana Plašćar Pećin, Aleksandar Racz, Josipa Radić, Mislav Radić, Mirna Radošević, Dario Rahelić, Jirar Topouchian, Vanja Vasiljev, Donatella Verbanac, Ana Soldo, Maroje Sorić, Marko Stupin, Reuven Zimlichman, Tajana Željковиć Vrkić

Organizacijski odbor:

Katarina Grgurić, Borna Bakliža, Marija Abramović Sušnić, Nataša Basta, Ivan Brzić, Marijo Haban, Ivan Jelaković, Jurica Petreković

Tehnički organizatori:





ČETVRTAK, 3. SRPNJA 2025.

15:00-16:00 Registracija

16:00-17:45 Uvodna predavanja

Zajednički blok Hrvatskoga društva za vaskularno starenje, Međunarodnoga društva za vaskularno zdravlje i starenje, Europskoga društva za aterosklerozu, Međunarodnoga društva za hipertenziju i Inicijative Globalna Europa Europskoga društva za medicinsku gerijatriju

Predsjedavajući: *Ana Jelaković, Ivan Pećin, Jirar Topouchian*

Lifespan vs Healthspan

Ana Jelaković

Kuhinjska sol i oštećenje endotela

Ana Stupin

Hipnoza u medicini

Reuven Zimlichman

Zašto je bitno mjeriti krutost krvnih žila?

Roland Asmar

Lipidi, dislipidemije i hipertenzija

Peter Lansberg

TBD

George Stergiou

TBD

Athanase Benetos



ČETVRTAK, 3. SRPNJA 2025.

17:45-19:30 Primarna prevencija kao trajni temelj

Zajednički simpozij Hrvatskoga društva za vaskularno starenje, Hrvatskoga društva za kronične bolesti i Hrvatskoga društva za dijabetes i bolesti metabolizma

Predsjedavajući: *Ana Stupin, Zrinka Mach*

Da li je svaka fizička aktivnost dobra za dugovječnost?

Maroje Sorić

Tjelovježba – pokazatelji fizičke forme ovisno o dobi

Lovorka Bilajac

Cigarete vs grijani duhan harm reduction ili kukavičje jaje?

Josipa Josipović

TBD

Donatella Verbanac

Prediktori povećanog unosa kuhinjske soli

Mihaela Marinović Glavić

Unaprjeđenje individualnog gerontološkog pristupa

Zrinka Mach

Šećerna bolest kao javno-zdravstveni problem

Dario Rahelić

19:30-21:30 Dobrodošlica



PETAK, 4. SRPNJA 2025.

Radionica

Slavensko-balkansko mediteranski doručak (kulinarska medicina)

09:00-12:00 Škola komunikacije u hipertenziji (ŠKOH)
Marijana Braš, Veljko Đorđević, Dinko Lupi

Modul komunikacije sa starijim osobama

PRIJAVI SE

09:00-11:00 Radionica - procjena vaskularne dobi
(aktivno sudjelovanje svih sudionika)

*Voditelji: Ana Jelaković, Tajana Željковиć Vrkić, Lana Gellineo,
Mateja Murić Begić, Klara Barišić*

1. Mjerenje krutosti krvnih žila i procjena biološke starosti
2. Mjerenje sastava tijela i procjena starosti stanica
3. Mjerenje brahijalnog i centralnog tlaka
4. Procjena aktivnosti vegetativnog živčanog sustava



PETAK, 4. SRPNJA 2025.

11:00-12:00 Dijagnostičke mogućnosti

Predsjedavajući: *Ana Jelaković, Danilo Radunović*

Brzina pulsog vala (PWV) - povezanost s biološkom dobi

Vladimir Prelević

Procijenjena brzina pulsog vala (ePWV) - klinička primjena, dokazi

Danilo Radunović

Stanje stanica kao kompas zdravlja

Mateja Murić Begić

cIMT- gdje je danas?

Branko Malojčić



PETAK, 4. SRPNJA 2025.

12:15-13:30 **Mozak i dugovječnost**

Zajednički simpozij Hrvatskoga društva za vaskularno starenje, Hrvatske udruge za neurointervencije u cerebrovaskularnim bolestima i Hrvatskoga društva za suplementaciju u medicini

Predsjedavajući: *Vida Demarin, Branko Malojčić*

Može li fizička aktivnost smanjiti rizik od kognitivnog oštećenja i demencije?

Marina Boban

Dokazi za suplemente i moždano starenje, ima li ih?

Ana Marija Liberati Pršo

Mozak pod šokačkom kapom: MIND dijeta u službi zdravlja Slavonaca

Eva Pavić

San i kardiovaskularno zdravlje u djece i adolescenata

Vesna Herceg Čavrak

Zdrav životni stil i prevencija moždanog udara i ostalih oštećenja mozga

Vida Demarin

13:30-14:00 **Radni ručak**

Uloga endotelних plinskih transmitera NO i H₂S na vaskularno starenje

Ivan Bitunjac, Bojan Jelaković



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**



PETAK, 4. SRPNJA 2025.

14:00-14:15 Klinička inercija u Hrvatskoj Snapshot

Ivan Pećin

SERVIER
moved by you

14:15-15:45 Debljina kao početak kraha

Zajednički simpozij Hrvatskoga društva za vaskularno starenje, Hrvatskoga društva za debljinu i Hrvatskoga endokrinološkog društva

Predsjedavajući: *Sanja Klobučar, Maja Baretić*

Može li debljina biti zdrava?

Sanja Klobučar

MAFLD i vaskularno starenje

Davor Štimac

Paradoks debljine u kroničnoj jetrenoj bolesti

Silvija Canecki Varžić

Debljinom akcelerirano starenje

Martina Matovinović

GLP1 i GLP1/GIP agonisti u estetskoj medicini - bezazleni trend ili opasan trik?

Andrej Belančić

Precious istraživanje – fiksne kombinacije i usporeno vaskularno starenje

Bojan Jelaković

Novosti svjetskog rekordera u fiksnim kombinacijama

Marijana Živko





PETAK, 4. SRPNJA 2025.

15:45-17:00 **Kronična bubrežna bolest u središtu**

Zajednički simpozij Hrvatskoga društva za vaskularno starenje i Hrvatskoga društva za bubrežnu bolest

Predsjedavajući: *Jerko Barbić, Ingrid Prkačin*

Bubrežna funkcija i starenje

Marija Domislović

Da li je kronična bubrežna bolest izlječiva bolest?

Lana Gellineo

Dugovječnost bubrega - terapijske opcije

Josipa Radić

CMV infekcija - netradicionalni čimbenik rizika za rano vaskularno starenje?

Nikolina Bašić Jukić

Vaskularno starenje i imunološke bolesti

Mislav Radić

17:00-17:30 **Aktivna pauza**



PETAK, 4. SRPNJA 2025.

17:30 -18:30 Arterijska hipertenzija i dislipidemije – ubojiti par

Zajednički simpozij Hrvatskoga društva za vaskularno starenje, Hrvatskoga društva za hipertenziju i Hrvatskoga društva za aterosklerozu

Predsjedavajući: *Željko Reiner, Bojan Jelaković*

Stres i arterijska hipertenzija - kako svaki dan...?

Valerija Bralić Lang

Lijekovima usporen nastanak hipertenzije - hommage Stevu Juliusu

Bojan Jelaković

Statini u starijih - kada započeti, treba li i kada prestati?

Ivan Pećin

Dislipidemija i statini u perimenopauzi

Kristina Paponja Mihanović



PETAK, 4. SRPNJA 2025.

18:30-19:00 **Kardiorenometaboličke bolesti: Kako Repatha može poboljšati ishode?**

Josipa Radić, Sandra Šarić

AMGEN®

19:00-19:30 **sponzorski kutak**

19:45-21:00 **Radionica - Kulinarska medicina**

Eva Pavić, Donatella Verbanac, Andrea Gross Bošković

21:00-22:30 **Radionica - Druženje kao sastavnica zdravlja**



SUBOTA, 5. SRPNJA 2025.

Radionica

Slavensko-balkansko-mediteranski doručak (kulinarska medicina)

9:00-9:45 Radionica *Yoga za KareNemezis*

Jadranko Mikleć

9:45-10:30 Meditacija kao aktivni dodatak u liječenju hipertenzije

Mihajlo Pažanin

10:30-11:45 Srčani pobol i smrt - mjerilo izgubljenog vremena

Predsjedavajući: *Darko Počanić, Marko Stupin*

Fizička aktivnost u kroničnom koronarnom sindromu

Ivan Bituranjac

Najučinkovitije tehnike relaksacije nakon akutnog infarkta miokarda

Aleksandar Kibel

Lijekovi koji usporavaju vaskularno starenje u koronarnoj bolesti

Daniel Lovrić

Jesu li antikoagulatni lijekovi povezani s vaskularnim starenjem?

Borka Pezo

Kako bi liječenje bolesnika s HFpEF-om moglo usporiti vaskularno starenje?

Marko Stupin



SUBOTA, 5. SRPNJA 2025.

11:45-12:30 Okrugli stol – zdravo vaskularno starenje - zadatak za sve

Zajednički simpozij Hrvatskoga društva za vaskularno starenje, Hrvatskoga društva za suplementaciju u medicini i Udruge "Zdravi dan"

Moderatorice: *Ivana Petrović, Ana Marija Liberati Pršo*

Panelisti: *Marica Jandrić Balen, Ines Drenjančević, Anita Marčinko, Ulla Marton*

12:30-13:45 Radionica - Kulinarska medicina

Eva Pavić, Donatella Verbanac, Andrea Gross Bošković

13:45-14:15 Pro et contra: napping zdravo ili ne?

14:15-15:30 Mindfulness

Vanja Vasiljev, Ana Soldo

15:30-16:30 Tjelovježbe za KareNemezis

Zajednički blok Hrvatskog društva za vaskularno starenje, Kineziološkog fakulteta Osijek i Kineziološkog fakulteta Zagreb

Kako aktivirati smeđu mast?

Petar Šušnjara

Okrugli stol - Dekatlon stogodišnjaka

Tatjana Plašćar Pećin, Sanja Ćurković, Petar Šušnjara

16:30- 17:15 Otpusti stres, osluhni tijelo: Muzikoterapija u trenutku

Tena Duran

17:15-18:00 Radionica: Ples – višeosjetilna korist

Osmi Um

18:00-19:00 Meditacija vođena zvukom

Mirna Radošević

19:00-20:30 Radionica - Kulinarska medicina

Eva Pavić, Donatella Verbanac, Andrea Gross Bošković

20:30-22:30 Radionica - Druženje kao sastavnica zdravlja



NEDJELJA, 6. SRPNJA 2025.

Radionica

Slavensko-balkansko-mediteranski doručak (kulinarska medicina)

9:00-10:00 Radionica - Yoga za KareNemezis

Jadranko Miklec

10:00-13:00 Radionica - Shinrin yoku (šumoterapija)

Odlazak u šumu je kao odlazak kući

Zajednička aktivnost Hrvatskoga društva za zdravo vaskularno starenje i Instituta za šumsku medicinu i *mindfulness* (udruga FoRestMind)

Ljerka Armano, Darko Vukelić, Vanja Vasiljev, Ana Jelaković



KONTAKT ORGANIZATORA

Katarina Grgurić

katarina.grguric@d8solutions.hr

+385 91 3323 135

