

PROG RAM

DANA FAKULTETA

3. SVIBNJA

OSAM STAZA SKRIVENOG OKVIRA

NA KINEZIOLOŠKOM FAKULTETU OSIJEK 3. SVIBNJA 2024. GODINE OTVORENA JE IZLOŽBA O POVIJESTI PARAPLIVANJA U HRVATSKOJ POD NAZIVOM OSAM STAZA SKRIVENOG OKVIRA HRVATSKOG ŠPORTSKOG MUZEJA U SURADNJI S HRVATSKIM PARAOLIMPIJSKIM ODBOROM I HRVATSKIM PARAPLIVAČKIM SAVEZOM. AUTORICE IZLOŽBE SU MARTINA VARGEK, VIŠA KUSTOSICA HRVATSKOG ŠPORTSKOG MUZEJA I ANA SRŠEN, HRVATSKA PARAOLIMPIJKA. IZLOŽBA JE OTVORENA DO 30. SVIBNJA 2024. GODINE

6. SVIBNJA

RADIONICA HALLIWICK KONCEPTA PARAOLIMPIJKE ANE SRŠEN

RADIONICA JE ZAPOČELA PRAKTIČNIM DIJELOM NA BAZENU GRADSKI VRT HALLIWICK KONCEPT, GDJE SU SUDIONICI IMALI PRILIKU UPOZNATI SE S OSNOVAMA. ANA SRŠEN JE KROZ PRAKTIČNE VJEŽBE DEMONSTRIRALA TEHNIKE I PRISTUPE KOJI SU KLJUČNI ZA USPJEŠNO PARAPLIVANJE. SUDIONICI SU IMALI PRILIKU NAUČITI OSNOVE KRETANJA U VODI S NAGLASKOM NA PRAVILNO DISANJE, TEHNIKE PLIVANJA I RAZNE TEHNIKE SAMOSTALNOG KRETANJA U VODI S CILJEM POBOLJŠANJA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI.

NAKON PRAKTIČNOG DIJELA, USLIJEDILO JE PREDAVANJE NA KINEZIOLOŠKOM FAKULTETU OSIJEK, GDJE JE ANA SRŠEN PREZENTIRALA POVIJEST PARAPLIVANJA U HRVATSKOJ. KROZ SVOJE PREDAVANJE, ANA JE DETALJNO OPISALA RAZVOJ PARAPLIVANJA U HRVATSKOJ, ISTAKNUVŠI VAŽNE TRENUTKE I OSOBE KOJE SU DOPRINIJELE RAZVOJU SPORTA. TAKOĐER, ANA JE PODIJELILA SVOJE ISKUSTVO I PUT DO PARAOLIMPIJSKIH IGARA, ISTAKNUVŠI IZAZOVE S KOJIMA SE SUSRELA I KAKO JE PREVLADALA PREPREKE NA SVOM PUTU DO VRHA. SUDIONICI SU IMALI PRILIKU POSTAVLJATI PITANJA I DUBLJE SE UPOZNATI S TEMOM PARAPLIVANJA I ANINIM ISKUSTVIMA.

ZAKLJUČNO, RADIONICA ANE SRŠEN PRUŽILA JE SUDIONICIMA PRAKTIČNO ISKUSTVO PARAPLIVANJA, ALI I UVID U POVIJEST I RAZVOJ OVOG SPORTA U HRVATSKOJ, KAO I INSPIRATIVAN PRIKAZ OSOBNOG PUTA DO PARAOLIMPIJSKIH IGARA.

7. SVIBNJA

PREDAVANJE: KINEZIOLOG KAO PODUZETNIK GORANA RADETIĆ, MAG. CIN I IVAN BRAJKOVIĆ MAG. CIN.

GORANA RADETIĆ, MAG. CIN. DIPLOMIRALA NA KINEZIOLOŠKOM FAKULTETU U ZAGREBU, SMJER KINEZITERAPIJA. KROZ STUDIJ JE BILA VODITELJICA REKREACIJSKIH PROGRAMA POPUT AEROBIKA, WORKOUTA.. ZAVRŠILA JE CIL- TROGODIŠNJI TRENING- STUDIJ KLINIČKE PSIHOLOGIJE I DUHOVNOSTI GESTALT EDUKACIJU ZA PSIHOTERAPEUTA. TRENUTNO JE VODITELJICA U CENTRU OSOBNE MOĆI U OSIJEKU.

IVAN BRAJKOVIĆ, MAG. CIN. VLASNIK I TERAPEUT U MTKA OSIJEK, S ČETVEROGODIŠNJIM RADNIM ISKUSTVOM. EDUCIRAN U PODRUČJU MASAŽE, MANUALNE TERAPIJE I SPINALNIH MANIPULACIJA. IMA ISKUSTVA RADA S VRHUNSKIM SPORTAŠIMA, KAO ŠTO SU POJEDINI IGRAČI NK OSIJEKA, RK NEXE-A, NK ISTRE 1961 I MNOGIM DRUGIM SPORTAŠIMA.

UNUTAR SVOG PREDAVANJA, PREDSTAVILI SU SVOJ PUT ZAJEDNO SA SAVJETIMA I PREPORUKAMA ZA ULAZAK U PODUZETNIČKI SVIJET. TAKOĐER, NAGLASILI SU ZNAČAJ STUDIRANJA I ZNANJE KOJU SU STEKLI KROZ SVOJ AKADEMSKI PUT.

ONLINE PREDAVANJE: "ALPHA ET OMEGA" POČETAK I KRAJ VELIBOR VIBOH, MAG. PHYSIOTH.

VELIBOR VIBOH, MAG. PHYSIOTH. DOKTORAND NA KINEZIOLOŠKOM FAKULTETU ZAGREB I OSNIVAČ I RAVNATELJ POLIKLINIKE MEDICAL BODY BALANCE SPECIJALIZIRANE ZA FIZIKALNU MEDICINU I REHABILITACIJU S FIZIKALNOM TERAPIJOM, ORTOPEDIJOM I TRAUMATOLOGIJOM. VELIBOR JE RADIO S VELIKIM BROJEM SPORTAŠA OD KOJIH TREBA ISTAKNUTI NAŠU NAJBOLJU TENISAČICU DONNU VEKIĆ. TAKOĐER, VELIBOR JE SLUŽBENI FIZIOTERAPEUT HRVATSKE DAVIS CUP REPREZENTACIJE.

S OBZIROM DA JE BODY BALANCE POLIKLINIKA POSTALA BREND SA PUNO KLIJENATA I ZAPOSLENIKA, RADO JE PODIJELIO KORAKE KOJI SU BITNI IZMEĐU USPJEŠNOG POČETKA KAO JEDINOG ZAPOSLENIKA DO CIJELOG TIMA BITNOG ZA FUNKCIONIRANJE NA SVJETSKOJ RAZINI.



PROGRAM

DANA FAKULTETA

6.-21. SVIBNJA 2024.

TRČEĆIM KORAKOM DO DUGOVJEČNOSTI: REKREATIVNI TRENING ZA SVE

U SKLOPU REKREATIVNE GRUPE ATLETSKOG KLUBA SLAVONIJA ŽITO, POLAZNICIMA ĆE SE OMOGUĆITI UVOD U TRENING REKREATIVNOG TRČANJA. SVRHA PROGRAMA JE NAUČITI SUDIONIKE OSNOVAMA REKREATIVNOG TRČANJA TE RAZVIJATI NJIHOVE FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI. CILJ PROGRAMA, KOJI ĆE SE ODVIJATI POD STRUČNIM VODSTVOM TRENERA REKREATIVNE GRUPE ATLETSKOG KLUBA SLAVONIJA ŽITO, JE DA SUDIONICI USPJEŠNO ISTRČE SLAVONSKU X-ICU 22. SVIBNJA 2024. GODINE. CILJANA SKUPINA SU TRKAČI POČETNICI ILI REKREATIVCI KOJI SE ŽELE UKLJUČITI U ZAJEDNIČKE TRENINGE I TAKO DODATNO RADITI NA RAZVOJU SVOG ZDRAVLJA TE SOCIJALIZACIJI S DRUGIM POLAZNICIMA.

10. SVIBNJA 2024.

GOSTUJUĆE PREDAVANJE:

“SPORT I UMJETNOST POD RUKU”

Od trnja do zvijezda

GOSTI PREDAVAČI, **DR. SC. PERO KUTEROVAC**, SAMOZATAJNI JUNAK HRVATSKOG SPORTA, KONDICIJSKI TRENER SVJETSKOG GLASA U RAZLIČITIM SPORTOVIMA POPUT PLIVANJA, VATERPOLA, VESLANJA, BOKSA, TENISA, NOGOMETA, RUKOMETA I DRUGIH, OSVAJAČ VIŠE OD 30 OLIMPIJSKIH, SVJETSKIH I EUROPSKIH MEDALJA ZA HRVATSKI SPORT, DOKTOR ZNANOSTI PO OBRAZOVANJU I **TAMARA DESPOT, MAG.CIN.**, USPJEŠNA PLESAČICA U STANDARDNIM I LATINOAMERIČKIM PLESOVIMA, VIŠESTRUKA DRŽAVNA PRVAKINJA I DUGOGODIŠNJA REPREZENTATIVKA, KOORDINATORICA KONDICIJSKE PRIPREME U NOGOMETNOJ ŠKOLI GNK DINAMO I KONDICIJSKA TRENERICA PRVE MOMČADI GNK DINAMO, STRUČNA SURADNICA I KONDICIJSKA TRENERICA HRVATSKE ŽENSKE NOGOMETNE REPREZENTACIJE, A DANAS KONDICIJSKA TRENERICA NACIONALNOG ANSAMBLA LADO, U PREDAVANJU OTVORENOG TIPRA ZA SVE ZAINTERESIRANE, PRENIJET ĆE SVOJE DUGOGODIŠNJE ISKUSTVO I STRUČNA ZNANJA POVEZANA SA SPECIFIČNOSTIMA I IZAZOVIMA TIJEKOM RADA S VRHUNSKIM SPORTAŠIMA, PREDSTAVIT ĆE VEZU SPORTA I UMJETNOSTI TE KOLIKO SE I KAKO SPORT I UMJETNOST MEĐUSOBNO NADOPUNJUJU I INSPIRIRAJU, STVARAJUĆI BOGATO I RAZNOLIKO ISKUSTVO ZA GLEDATELJE, SUDIONIKE I UMJETNIKE.



PROGRAM DANA FAKULTETA

22. SVIBNJA 2024. – 16, 00 SATI

DJEČJA UTRKA "IKSIĆI"

LOKACIJA: OSJEČKA PROMENADA. START/CILJ – TRG VATROSLAVA LISINSKOG
DULJINA UTRKE: 120 – 900 METARA

BROJ SUDIONIKA: PROCJENA 100 DJECE RAZLIČITIH DOBNIH KATEGORIJA (VRTIĆI DO 8. RAZRED OSNOVNE ŠKOLE)

KAKO BI PROŠIRILI PROGRAM IKSICE I UKLJUČILI, NE SAMO ODRASLE VEĆ I MLAĐE, ORGANIZIRAT ĆE SE DJEČJE UTRKE POD NAZIVOM „IKSIĆI“. UTRKA JE NAMIJENJENA DJECI OD VRTIĆKE DOBI DO 8. RAZREDA OSNOVNE ŠKOLE. SUDIONICI UTRKE BITI ĆE PRIMARNO DJECA OSJEČKIH ŠKOLA I VRTIĆA. CILJ OVE UTRKE JE PROMOCIJA SPORTA I ZDRAVOG ŽIVOTA KOD DJECE I NJIHOVIH RODITELJA, KAO I RAZVITAK NATJECATELJSKOG DUHA. U ORGANIZACIJI DJEČJIH UTRKA SUDJELOVAT ĆE AK SLAVONIJA – ŽITO OSIJEK ČIJI ĆE TRENERI BITI ZADUŽENI ZA ZAGRIJAVANJE I ANIMACIJU DJECE PRIJE NJIHOVIH UTRKA.

22. SVIBNJA 2024. – 17, 00 SATI

"KORAK VIŠE ZDRAVLJU BLIŽE"

LOKACIJA:

OSJEČKA PROMENADA.

START/CILJ – TRG VATROSLAVA LISINSKOG

U SKLOPU SLAVONSKE X-ICE OVE GODINE NASTOJIMO UKLJUČITI SVE DOBNE SKUPINE SUDIONIKA, OD NAJMLAĐIH DO NAJSTARIJIH, PROMOVIRAJUĆI KORISTI TJELESNE AKTIVNOSTI ZA ZDRAVLJE. KINEZIOLŠKI FAKULTET OSIJEK I MEDICINSKA ŠKOLA OSIJEK UDRUŽUJU SNAGE KAKO BI U OKVIRU PROJEKTA PROVELI NIZ MJERENJA, ISTIČUĆI RAZLIČITE FAKTORE RIZIKA POVEZANE SA ZDRAVLJEM.

VISOK KRVNI TLAK, POVEĆANA RAZINA GLUKOZE U KRVI, PREKOMJERNA TJELESNA MASA I ARTERIJSKA KRUTOST SAMO SU NEKI OD RANIJIH POKAZATELJA KARDIOVASKULARNOG I METABOLIČKOG ZDRAVLJA. STOGA ĆEMO PROVESTI OVA MJERENJA KAKO BISMO SUDIONICIMA UTRKE, ALI I OSTALIM SUDIONICIMA I POLAZNICIMA, SKRENULI POZORNOST NA OVE FAKTORE RIZIKA TE POTENCIJALNO OTKRILI I SPRIJEČILI DRUGE MOGUĆE KOMPLIKACIJE.



PROOGRAM

DANA FAKULTETA

22. SVIBNJA 2024. – 18,00 SATI

“AKTIVNI NORDIĆI”

LOKACIJA: OSJEČKA PROMENADA. START/CILJ TRG VATROSLAVA LISINSKOG

BROJ SUDIONIKA: 50

DULJINA UTRKE: 5 KM

UTRKA JE POSEBNO OSMIŠLJENA ZA STARIJE OSOBE, ODRASLE S PREKOMJERNOM TJELESNOM MASOM ILI POTEŠKOĆAMA U KRETANJU TE SVE ZAINTERESIRANE POJEDINCE KOJI ŽELE ISPROBATI OVAKAV NAČIN TJELESNE AKTIVNOSTI. NORDIJSKO HODANJE, KOJE UKLJUČUJE UPOTREBU SPECIJALNO DIZAJNIRANIH ŠTAPOVA, NAGLAŠAVA AKTIVNOST TRUPA, RAMENOG POJASA I RUKU, ŠTO REZULTIRA CJELOKUPNIM ANGAŽMANOM MIŠIĆA TIJELA.

22. SVIBNJA 2024. 18,00 SATI

SVEUČILIŠNA UTRKA “SLAVONSKA X-ICA”

LOKACIJA: OSJEČKA PROMENADA. START/CILJ TRG VATROSLAVA LISINSKOG

DULJINA UTRKE: 5 KM

BROJ SUDIONIKA : PROCJENA CCA 500 TRKAČA (STUDENTI, GRAĐANI, DJECA PREDŠKOLSKOG I OSNOVNOŠKOLSKOG UZRASTA)

UTRKA JE OTVORENA ZA SVE STUDENTE, BEZ OBZIRA JESU LI S OSJEČKOG SVEUČILIŠTA ILI NEKE DRUGE VISOKOOBRAZOVNE INSTITUCIJE U REPUBLICI HRVATSKOJ, KAO I ZA SVE ZAINTERESIRANE GRAĐANE. NEPOSREDNO PRIJE POČETKA UTRKE NA TRGU ĆE SE ODRŽATI MJERENJE KRVNOG TLAKA, RAZINE GLUKOZE U KRVI TE SASTAVA TIJELA (POSTOTAK MIŠIĆNE MASE I POSTOTAK POTKOŽNOG MASNOG TKIVA). SLAVONSKA X-ICA SE ORGANIZIRA VEĆ ČETVRTU GODINU ZAREDOM. POZIVAMO STOGA SVE ZAINTERESIRANE DA NAM SE PRIDRUŽE KAKO BISMO ZAJEDNO PROSLAVILI ČETVRTU GODIŠNJICU DJELOVANJA KINEZIOLOŠKOG FAKULTETA OSIJEK I MEĐUNARODNI DAN SPORTA.



PROGRAM DANA FAKULTETA

27. SVIBNJA 2024.

SVEČANA SJEDNICA KINEZIOLOŠKOG FAKULTETA OSIJEK

4. LIPNJA 2024.

PANEL RASPRAVA – POTENCIJAL SPORTSKIH AKTIVNOSTI U TURIZMU

BROJ SUDIONIKA: 4 PANELISTA, 100 SUDIONIKA

GLAVNI CILJ PANELA JE EDUCIRATI JAVNOST O TURISTIČKOM POTENCIJALU SPORTSKIH I REKREATIVNIH AKTIVNOSTI U SLAVONIJI I BARANJI. NASUPROT UOBIČAJENOM MIŠLJENJU DA SE TURISTIČKI POTENCIJAL OVOG PODRUČJA NE MOŽE ZNAČAJNO POVEĆATI, OVAJ PANEL IMA ZA CILJ KOMUNICIRATI SUPROTNO. OSJEČKO-BARANJSKA ŽUPANIJA POSJEDUJE IZNIMNO VELIKI POTENCIJAL U RAZVOJU REKREATIVNIH SPORTSKIH AKTIVNOSTI, POSEBNO NAGLAŠAVAJUĆI HODANJE, TRČANJE I BIKIKLIZAM. PORED NAVEDENIH AKTIVNOSTI, SVE VIŠE TURISTIČKIH DOGAĐANJA DOBIVA NA ZNAČAJU, ČESTO POPUNJAVAJUĆI SVE RASPOLOŽIVE SMJEŠTAJNE KAPACITETE U ŽUPANIJI. PANELISTI ĆE BITI ORGANIZATORI TAKVIH DOGAĐANJA, KAO I STRUČNJACI IZ TURISTIČKOG SEKTORA KOJI ĆE SVOJIM ISKUSTVOM MOĆI POTVRDITI POTENCIJAL SPORTSKIH AKTIVNOSTI U TURISTIČKOM SMISLU.

4. LIPNJA 2024.

BIKIKLIJADA BARANJA- SRCE CIKLOTURIZMA ŽUPANIJE

BROJ SUDIONIKA: 100 BIKIKLISTA

GLAVNI CILJ BIKIKLIJADE JE EDUCIRATI STUDENTSKU POPULACIJU O POTENCIJALU BIKIKLIRANJA KROZ ORGANIZACIJU VOŽNJE BIKIKLOM OD OSIJEKA DO KOPAČKOG RITA, S CILJEM PRIBLIŽAVANJA PRIVLAČNOSTI OVOG NAČINA PUTOVANJA. BARANJA POSJEDUJE IZNIMAN POTENCIJAL ZA CIKLOTURIZAM, NE SAMO ZBOG OBILJA BIKIKLISTIČKIH STAZA, VEĆ I ZBOG BOGATE GASTRONOMSKE PONUDE KOJA JE NEIZOSTAVNI DIO TAKVOG ISKUSTVA. SUDIONICIMA BIKIKLIJADE BIT ĆE OSIGURANA GASTRONOMSKA ISKUSTVA OVOG PODRUČJA PRILIKOM DOLASKA U PARK PRIRODE KOPAČKI RIT.

