

2. MODULI I SKUPOVI ISHODA UČENJA

Rb.	NAZIV MODULA	POPIS SKUPOVA ISHODA UČENJA	Razina	Obujam CSVET	Broj sati			
					VPUP	UTR	SAP	UKUPNO
1.	OPĆI MODUL	Osnove anatomije, fiziologije, sportske medicine, osnovnog održavanja života i zaštite na radu	4	1	15	5	5	25
		Osnove pedagogije i psihologije sporta	4	1	10	10	5	25
2.	STRUČNI MODUL	Uvod u fitnes i osnovne elemente fitnesa	4	1	15	5	5	25
		Uvod u fitnes, tehničku i kondicijsku pripremu u fitnesu	4	2	18	25	7	50
		Uvod u metodiku poduke funkcionalnog fitnesa	4	3	17	50	8	75
Ukupno:				8	75	95	30	200

VPUP – vođeni proces učenja i poučavanja

UTR – učenje temeljeno na radu

SAP – samostalne aktivnosti polaznika