

ODRŽANI 3. DANI KINEZIOLOŠKOGA FAKULTETA OSIJEK POD TEMOM „INKUZIJA, JEDNAKOST I RAZLIČITOST U SPORTU“

Kineziološki fakultet Osijek u mjesecu svibnju organizirao je 3. Dane Kineziološkoga fakulteta Osijek. Za studente, nastavnike i sve zainteresirane građane organiziran je program s nizom predavanja, radionica i tjelesnih aktivnosti u suradnji s najmlađim budućim sportašima, studentima, pozvanim predavačima i partnerskim ustanovama. Tjelesnom aktivnošću upotpunjenom s teoretskim dijelom programa održalo se 15 različitih događanja koja su se odvijala prije svega na Kineziološkom fakultetu Osijek. Ovogodišnja tema „Inkulzija, jednakost i različitost u sportu“ obuhvatila je mnoga područja interesa i prikazala sport u drugom svijetu znanosti i praktičnoga djelovanja u zajednici.

Događanja, gostujuća predavanja i izložbe:

GOSTUJUĆE PREDAVANJE: „SUVREMENI PRISTUP KAO TEMELJ ZDRAVSTVENOG TURIZMA U LJEČILIŠTU BIZOVAČKE TOPLICE“

U dvorani Pampas, 2. svibnja 2023. godine s početkom u 11.00 sati održano je gostujuće predavanje glavnog fizioterapeuta Lječilišta Bizovačke toplice, Matka Vuksanića, mag. physioth., s temom: “Suvremeni pristup kao temelj zdravstvenog turizma u Lječilištu Bizovačke toplice”. Okupljene studente i nastavnike Kineziološkog fakulteta Osijek predavač je upoznao s blagodatima termalne vode Bizovačkih toplica te opremljenošću kompleksa i sadržaja namijenjenih rekreaciji i rehabilitaciji. Povijest Slavenskog vrela zdravstvenog turizma datira od 1970. godine kada je iz jedne od naftnih bušotina umjesto nafte na dubini od 1862 metra prsnula vrela, slana voda. Od tada se povijest malog slavenskog mjesta Bizovac smještenog 18 kilometara zapadno od Osijeka, zauvijek promijenila. Posljednja dva desetljeća Bizovačke toplice su središte kontinentalnog i zdravstvenog turizma istočne Hrvatske. Voda Bizovačkih toplica bogata je mineralima i izrazito slana, a sve analize Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu potvrdile su da je ova termomineralna voda jedinstvena u svijetu i najtoplija jodna hipertermalna voda (84 °C) slanjača u Europi, čak tri puta slanija od mora. Ljekovita voda pomaže kod reumatskih bolesti, sportskih ozljeda i ozljeda kralježnice, a povoljan je učinak zapažen kod oboljelih sa psorijazom. Na području Osječko baranjske županije, Lječilište Bizovačke toplice jedini je objekt koji pruža kompletnu medicinsku rehabilitaciju uz korištenje bazena s geotermalnom mineralnom vodom i najsuvremenijom medicinskom opremom. Zdravstvena usluga pruža se u prostoru koji obuhvaća oko 1200 četvornih metara u kompleksu nove zgrade lječilišta, od čega 450 “kvadrata” čine prostori za hidroterapiju i vježbe u geotermalnoj vodi. Tu su i jedinice za kineziterapiju opremljene različitim aparatima za pasivne fizikalne procedure, što omogućava integrirani pristup, odnosno pacijent prima svu propisanu terapiju na jednome mjestu. Također, prvi su u Hrvatskoj osmislili program preoperativne rehabilitacije koji priprema pacijente na što bržu i kvalitetniju rehabilitaciju nakon operativnih zahvata. Kao jedini centar robotske neurorehabilitacije u istočnoj Hrvatskoj, koristeći vrhunski uređaj od srpnja 2019. godine u Bizovačkim toplicama se provodi robotska neurorehabilitacija donjih

ekstremiteta kroz personalizirane programe rehabilitacije. Robotska neurorehabilitacija donjih ekstremiteta idealna je za osobe s narušenom biomehanikom hoda, namijenjena bržoj obnovi motorike i sposobnosti hoda. Osim navedenog, predavač je prisutne upoznao i s brojnim drugim zdravstvenim uslugama i tretmanima koji se nude i kojima se tretiraju bolesti i ozljede mišićno-koštanoga sustava, ortopedska i posttraumatska stanja, kronične reumatske bolesti, upalne reumatske bolesti u neaktivnoj fazi, kožne bolesti, sportske ozljede, sindromi prenaprezanja i kronična bolna stanja. Zbog brojnih usluga, sadržaja, povoljnih sportsko rekreacijskih paketa, te integriranog i individualiziranog pristupa liječenju svakog pacijenta, kojim se postižu znatno bolji rezultati negoli je to slučaj s nešto 'klasičnijim' pristupima u rehabilitaciji, broj posjetitelja i pacijenata Lječilišta Bizovačkih toplica raste svaki dan, a što ga čini jednom od najatraktivnijih turističkih kompleksa na području Republike Hrvatske.



<https://www.kifos.hr/wp-content/uploads/2023/05/2.-svibnja-2023.-odrzano-gostujuce-predavanje-na-Kinezioloskom-fakultetu-Osijek.pdf>

IZLOŽBA: „FRANJO BUČAR“ I „TIŠINA NA SEDMERCU“

U okviru 3. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek u suradnji s Hrvatskim športskim muzejom 3. svibnja 2023. godine u prostorima Kineziološkog fakulteta Osijek u 12.00 sati otvorena je izložba „Franjo Bučar“ i „Tišina na sedmecu“. Izložba „Franjo Bučar“ prvi put je predstavljena javnosti povodom dodjele Državne nagrade za sport „Franjo Bučar“ u zgradi Hrvatskog sabora, i to 2018. godine. Nastala je na temelju građe iz fundusa Hrvatskoga športskog muzeja i dosad je gostovala u nekoliko gradova, a prikazuje život Franje Bučara i njegovo djelovanje u razvoju brojnih sportova u Hrvatskoj. Autorice izložbe su muzejska savjetnica Hrvatskog športskog muzeja Đurđica Bojanić i kustosica Hrvatskog športskog muzeja Martina Vargek. Izložba je od ove godine prilagođena slijepim i slabovidnim osobama, te je u suradnji s Hrvatskim savezom slijepih izdan i katalog izložbe na Brailleovom pismu. Hrvatski športski muzej u suradnji s Hrvatskim sportskim savezom gluhih organizirao je izložbu pod nazivom „Tišina na sedmecu“ koja predstavlja povijest hrvatske rukometne reprezentacije gluhih. Izložba je organizirana povodom 30- obljetnice osnivanja Hrvatskog sportskog saveza gluhih. Izložba je audiodeskripcijom tekstova, videomaterijala i tri odabrana predmeta prilagođena slijepim i slabovidnim osobama te je u suradnji s Hrvatskom knjižnicom za slijepe tiskan i katalog izložbe na Brailleovom pismu. Podijeljena je u dvije cjeline. Prva cjelina prikazuje povijesni razvoj hazene i rukometa u svijetu i Hrvatskoj, dok se druga odnosi na osnivanje škola za gluha djecu u Zagrebu, Splitu, Varaždinu i Rijeci, ali i prvih sportskih

društava i rukometnih sekcija gluhih. Završava videomaterijalima na kojima rukometaši Tomislav Bošnjak, Ivan Pajić i Kristijan Živković opisuju način na koji je pandemija koronavirusa utjecala na njihove pripreme za XII. Europsko rukometno prvenstvo gluhih koje se održalo od 18. do 27. lipnja 2021. u Zagrebu. Autorica izložbe je Martina Vargek, kustosica Hrvatskog športskog muzeja. Na otvorenju, publici se obratio Oliver Lušić, predsjednik Hrvatskog saveza gluhih, Ljiljana Brkić, predsjednica Osječkog sportskog saveza gluhih te Ivan Kos u ime zajednice osječkog sporta. Izložbe otvara i predstavlja Martina Vargek, kustosica Hrvatskog športskog muzeja. Kineziološki fakultet Osijek u suradnji s Hrvatskim sportskim savezom gluhih organizirao je i radionicu hrvatskog znakovnog jezika 12. svibnja 2023. godine, s početkom u 9,30 sati u dvorani Pampas. Radionicu je vodio prevoditeljica Hrvatskog sportskog saveza gluhih Mihaela Babić, a gost je bio rukometaš (osvajatelj medalje na Olimpijskim igrama gluhih u Kolnu) Milivoj Uzurov.



<https://www.kifos.hr/izlozba-franjo-bucar-i-tisina-na-sedmercu/>

RADIONICA: „MOGUĆNOSTI INKLUZIVNOG JUDA“

U suorganizaciji Kineziološkog fakulteta Osijek na Fakultetu za odgojne i obrazovne znanosti, 04. svibnja 2023. godine održano je predavanje i radionica o adaptivnom judu. Kroz predavanje Marine Drašković, trenerica juda objašnjena je ideja adaptivnog juda, benefitima ove aktivnosti za osobe s teškoćama u razvoju i načinu funkcioniranja kluba Fuji. U drugom dijelu radionice Sanja Delladio, mag.cin. demonstrirala je tehnike juda za osobe s cerebralnom paralizom, a u radionici su aktivno sudjelovali i studenti KIFOS-a.



<https://www.kifos.hr/mogucnosti-inkluzivnog-juda-2/>

RADIONICA: "PISANJE ŽIVOTOPISA"

Udruga Alumnija Kineziološkog fakulteta Osijek 4.svibnja 2023. organizirala je radionicu "Pisanje životopisa". Radionicu je održala Marina Holjenko, mag. iur., iz Odsjeka za unaprjeđenje kvalitete Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku. Radionica je osmišljena s ciljem pružanja savjeta i smjernica o tome kako napisati kvalitetan životopis koji će privući pažnju poslodavca, uključujući kako strukturirati životopis, koja vrsta informacija treba biti uključena te kako naglasiti važne vještine i iskustva. Na radionici su sudjelovali studenti 3. godine preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologije.



<https://www.kifos.hr/odrzana-radionica-pisanja-zivotopisa/>

BESPLATNA ŠKOLA TRČANJA | by KIFOS & ADIDAS RUNNERS OSIJEK

Kineziološki fakultet Osijek u suradnji s adidas Runners Osijek organizirao je besplatnu školu trčanja kao pripremu za Slavonsku X-icu u sklopu 3. Dana Kineziološkoga fakulteta. Škola trčanja je jedna od aktivnosti projekta „Inkluzija, različitost i jednakost u sportu“ sufinanciranog iz Proračuna Osječko-baranjske županije. U subotu, 6. svibnja 2023. godine na istočnom ulazu u Copacabanu u 9:30 sati započela je škola trčanja na koju se prijavilo 23 sudionika koji su polazeći kroz školu trčanja imali mogućnost usvojiti elementarna znanja: pravilne tehnike trčanja, zone opterećenja organskih sustava, ritma disanja i planiranja i programiranja trkačkih treninga. Školi su se mogli pridružiti svi zainteresirani građani.



<https://www.kifos.hr/besplatna-skola-trcanja-u-suradnji-sa-adidas-runners/>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=6063021030446267&set=gm.6032063296842377&id=4869198836462168>

RADIONICA: „HRVATSKI ZNAKOVNI JEZIK“

U petak 12. svibnja 2023. godine u okviru 3. Dana Kineziološkoga fakulteta Osijek održana je radionica nazivom „Hrvatski znakovni i kulturni jezik.“ Radionica se sastojala od teorijskog dijela koji je vodila Mihaela Babić, komunikatorica Hrvatskog športskog saveza gluhih i kustosica Martina Vargek koja je predstavila izložbu Tišina na sedmercju. Praktični dio radionice vodili su Nataša Kopunović suradnica Športskog saveza gluhih Osijek, Zoran Špoljarić, asistent Kineziološkoga fakulteta Osijek i rukometaš, osvajač olimpijske medalje u Kolnu Milivoj Uzurov. Interaktivna radionica osmišljena je tako da studenti sudjeluju u učenju osnove hrvatskog znakovnog jezika koji će u budućnosti moći koristiti u sportu i u radu s djecom. Imali su priliku postavljati pitanja Milivoju Uzurovu koji je vrlo rado odgovarao na pitanja, a pritom studentima pokazao i nazive sportova na hrvatskom znakovnom jeziku. Studenti su odlično prihvatili radionicu s iznimnom zainteresiranošću te izrazili želju za višom razinom učenja hrvatskog znakovnog jezika. Veliko hvala predavačima i predavačicama te se nadamo kako ćemo još jednom imati priliku održati ovako zanimljivo predavanje uz interakciju i komunikaciju na hrvatskom znakovnom jeziku.



<https://www.kifos.hr/odrzana-radionica-hrvatskog-znakovnog-jezika-na-kifos-u/>

RADIONICA: „KIFOS I CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE IVAN ŠTARK – VJEŽBAJMO ZAJEDNO“

U okviru projekta „Inkluzija, različitost i jednakost u sportu“ sufinanciranog iz Proračuna Osječko-baranjske županije te povodom obilježavanja 3. Dana Kineziološkoga fakulteta Osijek i 60 godina rada Centra za odgoj i obrazovanje „Ivan Štark“ Osijek, 17. svibnja 2023. godine od 10:30 do 13:00 u prostorima Centra održana je sportska radionica KIFOS i Štark-Vježbajmo zajedno. U radionici su sudjelovali studenti 2. godine diplomskog studija Kineziološka edukacija, kineziolozi, edukacijski rehabilitatori i učenici Centra Ivan Štark, Centra za autizam, OŠ F. Tuđman (B Manastir), A.G. Matoš (Vinkovci), Josip Matoš (Vukovar). Provođenjem aktivnosti olimpijade starih sportova studenti su primijenili stečeno

znanje u adaptaciji, organizaciji i realizaciji grupnih aktivnosti, a učenici su sudjelovanjem prikazali svoje vještine.



<https://www.kifos.hr/kifos-i-stark-vjezbajmo-zajedno/>

GOSTUJUĆE PREDAVANJE: „PRISTUP VJEŽBANJU OSOBAMA S OŠTEĆENJEM VIDA“

U srijedu 17. svibnja 2023. godine u dvorani Pampas Kineziološkog fakulteta Osijek u sklopu projekta „Inkluzija, različitost i jednakost u sportu“ sufinanciranog iz Proračuna Osječko-baranjske županije održano je predavanje prof. dr. sc. Marka Aleksandrovića pod nazivom „Pristup vježbanju osobama s oštećenjem vida.“ Predavanje je organizirano u okviru 3. Dana KIFOS-a i Erasmus+ programa. Studenti su imali priliku upoznati Goalball te na koji način treba pristupiti vježbanju osobama s oštećenjem vida. Predavanje je potaknulo studente Kineziološkog fakulteta Osijek na prikupljanje iskustva u okviru Erasmus razmjene kako bi što kvalitetnije u budućnosti razumjeli sport za osobe s oštećenjem vida. Izvrsna interakcija. Veliko hvala profesoru Marku Aleksandroviću s Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje u Nišu

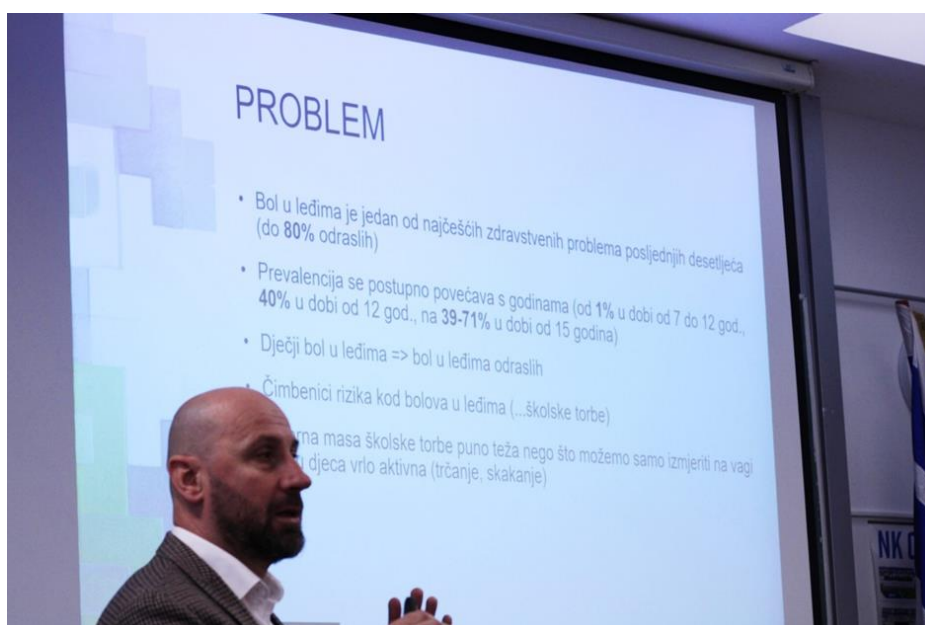
na odličnom predavanju i na vrijednoj donaciji knjiga i časopisa Knjižnici KIFOS-a koja će obogatiti svoj fond i ponuditi studentima dodatnu literaturu za pisanje radova. Teorijskom i praktičnom dijelu predavanja mogli su nazočiti svi zainteresirani studenti.



<https://www.kifos.hr/3-dani-kifos-a-gostujuce-predavanje-pristup-vjezbanju-osobama-s-ostecenjem-vida/>

GOSTUJUĆE PREDAVANJE: „UTJEČE LI ŠKOLSKA TORBA NA ZDRAVLJE DJECE OSNOVNE ŠKOLE – BIOMEHANIČKI POKAZATELJI“

Na Kineziološkom fakultetu Osijek 18. svibnja 2023. godine prof. dr. sc. Mario Kasović održao je izvrsno predavanje studentima pod nazivom „Utječe li školska torba na zdravlje djece osnovne škole – biomehanički pokazatelj.“ Predavanje su pozorno poslušali studenti 1. godine sveučilišnog prijediplomskog studija Kineziologija. Na predavanju su iznesena mnoga korisna saznanja temeljena na podacima istraživanja, i nadamo se da će ovo istraživanje u budućnosti učiniti promjenu za dobrobit zdravlja djece, a samim time uključiti što više sudionika u nastavak istraživanja.



<https://www.kifos.hr/3-dani-kifos-a-utjece-li-skolska-torba-na-zdravlje-djece-osnovne-skole-biomehanicki-pokazatelj/>

GOSTUJUĆE PREDAVANJE: „IZVRSNOSTI PROMOTORI – ASISTENTI I MENTORI“

Na Kineziološkom fakultetu Osijek 18. svibnja 2023. godine održano je predavanje prof. dr. sc. Milice Lukić pod nazivom „Izvrsnosti promotori – asistenti i mentori.“ O akademskoj diplomaciji, pravilniku, susretljivosti slušali su svi nastavnici i asistenti Kineziološkoga fakulteta Osijek.



<https://www.kifos.hr/3-dani-kifos-a-izvrsnosti-promotori-asistenti-i-mentori/>

GOSTUJUĆE PREDAVANJE: „GOALBALL“

U okviru 3. dana Kineziološkog fakulteta Osijek i Erasmus programa mobilnosti, 18. svibnja 2023. od 16:00-19:00 u dvorani KIFOS prof. dr. sc. Marko Aleksandrović održao je predavanje i praktični prikaz Goalball-a. U aktivnosti su sudjelovali studenti 2. godine preddiplomskog studija Kineziologija te su, primjenom pomagala, na određeno vrijeme mogli “obuti cipele” slijepih osoba i zaigrati igru koja je posebno osmišljena za slijepe osobe.



<https://www.kifos.hr/3-dani-kinezioloskoga-fakulteta-osijek-inkluzija-razlicitost-i-jednakost-u-sportu/>

RADIONICA: „SPORTSKA SLAGALICA“

U okviru projekta „Inkluzija, različitost i jednakost u sportu“ sufinanciranog iz Proračuna Osječko-baranjske županije i povodom obilježavanja 3. Dana Kineziološkog fakulteta 19. svibnja 2023. godine studenti 2. godine diplomskog studija Kineziološka edukacija, kineziolozi i edukacijski rehabilitatori sudjelovali su u realizaciji sportske radionice „Sportska slagalica.“ Radionica je održana u Centru za autizam Osijek, a sudjelovali su učenici razredne i predmetne nastave.



<https://www.kifos.hr/3-dani-kinezioloskoga-fakulteta-osijek-inkluzija-razlicitost-i-jednakost-u-sportu/>

PREDSTAVLJENA KNJIGA DRAŠKA REGULA “BLISTANJE”

U ponedjeljak 22. svibnja 2023. godine na Kineziološkom fakultetu Osijek predstavljena je knjiga Draška Regula “bLIStanje”. O knjizi su govorile prof. dr. sc. Dubravka Miljković i izv. prof. dr. sc. Irena Vodopija. Autor je u knjizi pokušao čitateljima prenijeti kako je živjeti zaključan u svome tijelu, na izuzetno posebnom stilu pisanja, prepunom neologizama, kako je rekla lektorica knjige izv. prof. dr. sc. Irena Vodopija, jedino nam preostaje pročitati bLIStanje, a onda možemo i sami procijeniti.



<https://www.kifos.hr/dani-kifos-a-drasko-regul-blistanje/>

SVEČANA SJEDNICA KINEZIOLOŠKOGA FAKULTETA OSIJEK

Svečana sjednica Kineziološkog fakulteta Osijek održala se u srijedu 24. svibnja 2023. godine na Fakultetu u dvorani Pampas. Na sjednici su uručene nagrade djelatnicima Fakulteta i studentima. Nagrada za izvrsnost u znanstveno istraživačkom radu – doc. dr. sc. Iva Šklempe Kokić; Nagrada za uspješnog mladog znanstvenika – dr. sc. Ivan Perić; Nagrada za objavljeni članak s najvišim čimbenikom odjeka – doc. dr. sc. Iva Šklempe Kokić, dr. sc. Ivan Perić i Ivana Duvnjak, viši predavač; Nagrada za nastavni rad – doc. dr. sc. Hrvoje Ajman; Dekanova nagrada najboljem studentu godine – Duje Dragun, student 2. godine Prijediplomskog sveučilišnog studija Kineziologija, Blago Čepo, student 3. godine Prijediplomskog sveučilišnog studija Kineziologija, Mia Starčević, studentica 2. godine Diplomskog sveučilišnog studija Kineziološka edukacija; Nagrada za izuzetno zalaganje u radu nenastavnog osoblja- Danijela Išasegi Drenjančević, tajnica fakulteta, Marija Zelić, voditeljica Ureda za financijsko – računovodstvene poslove; Pohvala za izvannastavne aktivnosti- Ivan Paravac, Atila Salaj, Rita Šolaja.



<https://www.kifos.hr/3-dani-kifos-a-svecana-sjednica/>

SVEUČILIŠNA UTRKA - SLAVONSKA XICA

Središnji i najvažniji sportski događaj je Sveučilišna utrka Slavonska XICA koja se već treću godinu zaredom održava na osječkom sveučilištu u organizaciji Kineziološkog fakulteta Osijek i suorganizaciji Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku pod pokroviteljstvom Osječko-baranjske županije koja je i sufinancirala provedbu Projekta "Inkluzija, različitost i jednakost u sportu." Slavonska XICA se uz 350 prijavljenih za studentsku kategoriju i 150 prijavljenih za građansku kategoriju održala 24. svibnja 2023. godine u 18:00 sati, a start za početak utrke dao je proslavljeni osječki paraatletičar Marin Županović. U kategoriji studenata prvo mjesto kod ženskih natjecateljica osvojila je Josipa Junačko (FOOZOS), drugo mjesto Jana Dolažal (FOOZOS), a treće mjesto je osvojila Mihaela Horvat (FFOS). Kod muških natjecatelja, prvo mjesto osvojio je Roko Horak (FERIT), drugo mjesto Matej Ugarković (FERIT), a treće mjesto Danijel Jovinac (Građevinski i arhitektonski fakultet Osijek). U kategoriji građana, prvo mjesto kod ženskih natjecateljica osvojila je Sonja Sabo, drugo mjesto Danijela Kuna, a treće mjesto Ela Đelatović. Kod muških natjecatelja prvo mjesto je osvojio Matija Crnković, drugo mjesto Ivo Pušeljčić, a treće mjesto Goran Sabolić.

Na ovogodišnjoj utrci po prvi puta se trčala i „združena“ utrka u kojoj su sudjelovali učenici COO Ivan Štark Osijek i zaposlenici Kineziološkog fakulteta Osijek. Start ove revijalne utrke bio je u 17:00 sati, a u utrci je sudjelovalo 15 učenika i isto toliko zaposlenika.



<https://www.kifos.hr/odrzana-iii-slavonska-x-ica/>