

RADIONICA ZA DJECU “VJEŽBAJMO ZAJEDNO“

U suradnji Kineziološkog fakulteta Osijek i Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek, 31. svibnja 2023. godine povodom Svjetskog dana sporta, održana je radionica "Vježbajmo zajedno". Početak radionice bio je u 10:00 sati, a mjesto održavanja bila je Igraonica Odjela za rad s djecom i mladima.

Radionica je imala za cilj prikazati djeci da tjelesna aktivnost istovremeno može biti zabavna i korisna te ih potaknuti na redovito vježbanje i održavanje zdravog načina života. Kroz različite sadržaje, djeca su razvijala svoje motoričke sposobnosti kao što su koordinacija, ravnoteža, fleksibilnost i snaga. Nadalje, ova interaktivna radionica pružila je djeci pozitivne asocijacije s vježbanjem koje bi ih mogle motivirati za daljnjim sudjelovanjem u tjelesnoj aktivnosti.

U radionici su sudjelovali učenici 1. razreda Osnovne škole Frane Krste Frankopana, a radionicu su održale Rita Šolaja i Klara Findrik.





