

PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

Zbirni ishodi učenja
Nakon uspješno završenog studijskog programa student će moći:
- Razumjeti društveno-povijesne uvjete u kojima se kineziologija javlja i oblikuje kao samosvojno znanstveno-istraživačko područje.
- Planirati i programirati kineziološke aktivnosti, izbirati adekvatne kineziološke operatore i volumene opterećenja kojima je moguće izazvati kvalitativne i kvantitativne promjene u ljudskom organizmu.
- Analizirati građu čovječjeg tijela i interpretirati životne funkcije
- Interpretirati i objasniti normalne fiziološke i anatomske vrijednosti
- Identificirati i razumjeti formalni model kinezioloških transformacijskih procesa
- Identificirati i razvijati motoričke sposobnosti, funkcionalne kapacitete i morfološka obilježja
- Primijeniti znanja iz povijesti sporta u objašnjavanju i razumijevanju aktualnih pitanja i kontroverzi u sportu.
- Analizirati i prepoznati kriterije za implementaciju specifičnih kinezioloških programa u praksi,
- Kreirati postupke planiranja i programiranja rada u timu stručnjaka iz drugih područja te primijeniti individualni i grupni rad u provedbi transformacijskih programa kineziološke rekreacije,
- Procijeniti prilagodbu organizma i organskih sustava na tjelesnu aktivnost
- Analizirati osnovne biomehaničke elemente za pojedine sportske grane;
- Procijeniti kvalitetnu tehniku gibanja u ovisnosti o biomehaničkim varijablama i parametrima danog lokomotornog aparata i rubnih i radnih uvjeta.
- Demonstrirati i analizirati tehnike te kreirati metodiku usvajanja elemenata plivačkih, atletskih, i skijaških borilačkih sportskih disciplina, te elemenata sportske i ritmičke gimnastike i sportova s reketom
- Usvojiti i demonstrirati osnovna znanja i vještine te kreirati metodiku poučavanja elemenata rukometa, nogometa odbojke i košarke s posebnim naglaskom na zahtjeve tih sportova u odnosu na kondicijska svojstva.
- Sintetizirati temeljne pojmove i kompetencije u pojedinim pravaca u pedagogiji i teorija odgoja konceptu cjeloživotnog obrazovanja
- Steći znanja za izvođenje morfoloških kinantropometrijskih mjerenja i njihovoj upotrebi u procjeni uhranjenosti i sastava tijela
- Razumjeti dinamiku normalnog rasta, razvoja i sazrijevanja djece i spoznati razliku između kronološke i biološke dobi djeteta
- Integrirati znanje iz sportske medicine
- Identificirati i analizirati karakteristike sportskih aktivnosti, komponente treniranosti i sportske forme, zakonitosti sportske selekcije, čimbenike uspješnosti sportske karijere u svim vrstama sporta
- Primijeniti stečena znanja u koncipiranju plana i programa sportskog treninga
- Razlikovati dijagnostičke postupke kojima je cilj definiranje stanja treniranosti na početku (inicijalno stanje), tijekom (tranzitivna stanja) i na kraju (finalno stanje) svakog trenažnog procesa
- Identificirati i analizirati značajke disfunkcionalnih skupina mišića

- Planirati, programirati i provoditi ciljane kineziterapijske intervencije
- Analizirati aspekte razvoja pojedinca u sportu i tjelesnom vježbanju;
- opisati i primijeniti važnost psihološke pripreme sportaša i uloge stručnog tima u radu sa sportašima;
- Razlikovati vrste invaliditeta i uzroke nastajanja istih te asistivne tehnologije i uređaje specifične za pojedine sportove osoba s invaliditetom Primijeniti ranije stečena znanja o postupku planiranja i programiranja transformacijskih postupaka uvažavajući specifičnosti sporta osoba s invaliditetom.
- Identificirati rizične faktore i mehanizme nastanka ozljeda u sportu
- Planirati, provoditi i nadzirati individualne preventivne programe treninga
- Samostalno usporediti propise kojima se uređuju odnosi u području sportske djelatnosti;
- Analizirati odnos sportskog prava i ostalih pravnih grana, domaćeg i međunarodnog sportskog prava te autonomnih sportskih propisa;
- Analizirati i razumjeti odnos sporta i društva; razumjeti ulogu sporta i fizičke aktivnosti u promociji zdravlja i prevenciji/suzbijanju problema ponašanja u različitim kontekstima;
- Postići razumijevanje pisanog stručnog teksta na engleskom jeziku (prijevod teksta, razgovor o tekstu, interpretacija pročitanoog stručnog teksta) te će steći sposobnost usmenog komuniciranja.
- Poznavati i primjenjivati mjernih instrumenata te odabrati adekvatne postupke za objašnjenje kinezioloških fenomena.
- Razumjeti i analizirati potrebe pojedinca za energijom i makronutrijentima te izračunati unos istih u organizam

Zbirni ishodi učenja – MODUL SPORT	
Nakon uspješno završenog studijskog programa student će moći:	
	- Opisati antropološke modele vrhunskih sportaša i sportašica različitih dobnih skupina,
	- analizirati utjecaj antropoloških karakteristika sportaša različitog spola, dobi i kvalitete na uspjeh u pojedinom sportu
	- Nakon položenog ispita student će moći:
	- opisati uvjete u kojima su realizirani treninzi (efektivno korištenje rekvizita i prostora) I samostalna pripremiti i provoditi treninge sa svim dobnim skupinama
	- izabrati odgovarajuće sadržaje, opterećenje i metodičke postupke za razvoj i održavanje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti u odabranom sportu
	- Razumjeti, analizirati i primijeniti sportsku tehniku i tehničku pripremu
	- izraditi izvedbeni plan i program za pojedinačni trening
	- Identificirati i klasificirati testove za procjenu stanja treniranosti s obzirom na sportsku disciplinu, dob sportaša i trenažni period u sustavima dugoročne, srednjoročne i kratkoročne sportske pripreme.
	- Razumjeti i primijeniti sportsku taktiku i taktičku pripremu
	- prognozirati obrazložiti plan i program rada u pojedinim etapama sportske pripreme

Zbirni ishodi učenja – MODUL KINEZIOLŠKA REKREACIJA I FITNES	
Nakon uspješno završenog studijskog programa student će moći:	
	- Opisati i objasniti kako komponente fitnesa utječu na cjelokupan kinantropološki status vježbača
	- Provesti i interpretirati i antropološku analizu kineziološku analizu različitih fitnes programa
	- razumjeti i primijeniti osnovna kineziometrijska načela mjerenja i procjenjivanja fitnesa zdravih osoba u postavljanju i ostvarivanju realnih transformacijskih ciljeva;
	- demonstrirati pravilnu tehniku vježbi koje su sastavni dijelovi grupnih i individualnih fitnes programa i programirati sat tjelesne aktivnosti sa suvremenim sadržajima fitnes programa
	- Primijeniti temeljna teorijska i praktična znanja za provedbu sportsko-rekreacijskih programa u turizmu
	- steći kompetencije planiranja, programiranja, organiziranja i realizacije kinezioloških programa u različitim uvjetima rada s različitim populacijama
	- objasniti i klasificirati mehanizme utjecaja tjelesnog vježbanja i aktivnosti na različite sastavnice zdravstvenog statusa
	- Izraditi i provesti različite sportsko animacijske programe u različitim uvjetima rekreacije.

Zbirni ishodi učenja – MODUL KONDICIJSKA PRIPREMA	
Nakon uspješno završenog studijskog programa student će moći:	
	- razumjeti i analizirati antropološke osobine i sposobnosti koje su značajna za odabir sadržaja pri kondicijskoj pripremi
	- razumjeti strukturalne, anatomske, biomehaničke, funkcionalne i informacijske karakteristike pojedinih sportskih aktivnosti u funkciji izrade plana I programa kondicijske pripreme sportaša,
	- izabrati odgovarajuće sadržaje i metode rada za razvoj i održavanje motoričkih I funkcionalnih sposobnosti sportaša
	- Odabrati i primijeniti mjerne instrumente i postupke za procjenu motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te morfoloških karakteristika
	- Razjasniti pojmove planiranja i programiranja te odabrati odgovarajuće trenažne operatore za razvoj pojedinih motoričkih I funkcionalnih sposobnosti
	- Odabrati i klasificirati testove za procjenu stanja treniranosti s obzirom na sport, specifičnu poziciju unutar sporta, dob sportaša i trenažni period u sustavima dugoročne, srednjoročne i kratkoročne sportske pripreme.
	- Provoditi kontrolu trenažnog procesa u odnosu na promjene antropološkog statusa, pokazatelje situacijske učinkovitosti i natjecateljsku uspješnost sportaša
	- Kreirati dugoročne, srednjoročne i kratkoročne planove i programe u pojedinim sportovima

Zbirni ishodi učenja – MODUL KONDICIJSKA PRIPREMA	
Nakon uspješno završenog studijskog programa student će moći:	
	- razlikovati učinke pojedinih kineziterapijskih intervencija na funkciju ljudskog organizma i motoričke sposobnosti
	- procijeniti posturu i pokret ljudskog tijela po segmentima i u cjelini i povezati kineziološke i biomehaničke zakonitosti funkcije ljudskog tijela s normalnim pokretom
	- identificirati i analizirati i izabrati optimalne metodičke organizacijske oblike rada u kineziterapiji mišićno-koštanih stanja i poremećaja
	- Objasniti i primijeniti zakonitosti i vrednovati učinke planiranja i programiranja kineziterapijskih postupaka
	- Procijeniti vodeće simptome i znakove najznačajnijih bolesti unutarnjih organa, središnjeg živčanog sustava i mišićno-koštanog sustava
	- vrednovati metode funkcionalne dijagnostike u kineziterapiji
	- identificirati i analizirati metodičke organizacijske oblike rada u kineziterapiji insuficijentnih stanja lokomotornog sustava, neuroloških te bolesti unutarnjih organa
	- Analizirati i objasniti načela fizikalne terapije i rehabilitacijske medicine prilikom identifikacije indikacija za korištenje rehabilitacijske terapije
	- razlikovati učinke pojedinih kineziterapijskih intervencija na funkciju ljudskog organizma i motoričke sposobnosti
	- procijeniti posturu i pokret ljudskog tijela po segmentima i u cjelini i povezati kineziološke i biomehaničke zakonitosti funkcije ljudskog tijela s normalnim pokretom

