

2. DANI KINEZIOLOŠKOGA FAKULTETA S PROJEKTOM ZDRAVSTVENO USMJERENE TJELESNE AKTIVNOSTI I EDUKACIJE

Na Kineziološkom fakultetu Osijek su se kroz nekoliko tjedana u mjesecu svibnju održavali drugi po redu Dani Kineziološkoga fakulteta Osijek. Za studente, nastavnike i sve zainteresirane građane fakultet je priredio bogat program s pozvanim predavanjima, radionicama i organiziranim vježbanjem na otvorenom, a koje je osim studenata sa sastavnica osječkoga sveučilišta uključilo i one najmlađe buduće sportaše, vrtičarce i osnovnoškolce. Tjelesnim vježbanjem na otvorenom u kombinaciji s gostujućim predavanjima, upotpunili smo čak 17 događanja koja su se odvijala na Kineziološkom fakultetu i izvan njega od 3. do 27. svibnja 2022. godine.

VJEŽBANJE NA OTVORENOM

Prvi tjedan mjeseca svibnja započeo je za sve zainteresirane građane besplatni program Škole trčanja u organizaciji fakulteta a koji su vodile doc. dr. sc. Danijela Kuna i studentica 1. godine sveučilišnoga diplomskoga studija Kineziologija Rita Šolaja. Treninzi su se održavali dva puta tjedno, a upornih 33 prijavljenih pripremljeni su i za Sveučilišnu utrku Slavonsku XICU.



Na Trgu Augusta Šenoje u Osijeku 17. svibnja 2022. godine pod vodstvom doc. dr. sc. Mije Čurića održano je *Tjelesno vježbanje na otvorenom*. U aktivnost su bili uključeni studenti Ekonomskoga fakulteta iz Osijeka, Prehrambeno-tehnološkoga fakulteta iz Osijeka i Kineziološkoga fakulteta Osijek. Cilj ove aktivnosti je da se kroz planirani i strukturirani trening na otvorenom studentima približi važnost tjelesnog vježbanja, a vježbanje na otvorenom je najjeftiniji i najjednostavniji sustav vježbanja za koji nisu potrebni nikakvi dodatni rekviziti.



Turnir u Malom nogometu odigrali su studenti Kineziološkoga fakulteta, u organizaciji Studentskoga zbora KIFOS-a.



Tjelesna aktivnost *Igra i tjelesno vježbanje* održana je 24. svibnja 2022. godine u Centru za autizam. Korisnici Centra za autizam rado su se uključili u obilježavanje naše obljetnice, pod vodstvom asistenta Zorana Špoljarića. Studenti 2. i 3. godine preddiplomskoga sveučilišnoga studija Kineziologije proveli su jedan specifičan sat s djecom koja pohađaju Centar za autizam.



Tema sata bila je *Bacanje i hvatanje lopte*. Također za najmlađe su održane su i razne tjelesne aktivnosti u DV „Jabuka“ i DV „Pčelica“ 24. i 25. svibnja 2022. godine pod nazivom *Loptačke sportske igre*. Aktivnosti su izvodili studenti 2. godine diplomskoga sveučilišnoga studija Kineziološka edukacija pod vodstvom doc. dr. sc. Hrvoja Ajmana.

Studentima Kineziološkoga fakulteta Osijek predstavljeno je *Paraboćanje, boćanje za osobe s invaliditetom*, paraolimpijski sport kojim se bave osobe s najtežim stupnjevima tjelesnog invaliditeta, a voditelji aktivnosti bili su izv. prof. dr. sc. Zvonimir Tomac i mr. sc. Željko Černić i Karlo Hebih, predsjednik i trener Boćarskog kluba osoba s invaliditetom *Osječki osmijeh*. U praktičnom dijelu, svoje vještine pokazali su i članovi *Osječkog osmijeha* Ivan Helbih, Mirela Varaždinac i Nenad Radmanić, a pridružili su im se i studenti KIFOS-a.



U suradnji sa SOS Dječjim selom Ladimirevci 25. svibnja 2022. godine Kineziološki fakultet Osijek proveo je više sportskih aktivnosti pod vodstvom dr. sc. Darie Župan i Jurice Lovrinčevića, mag. cin, studentice Lee Kruk i Anamarije Matijević. Tjelesne aktivnosti održane su za djecu razredne nastave pod nazivom *Elementarnom igrom do zabave*. Djeca su kroz aktivnosti odigrala zajedničku elementarnu igru *Baby shark*, štafetnu elementarnu igru

Najbrži par i ekipnu elementarnu igru *Ukradi gusarsko blago*. Djeca predmetne nastave bila su uključena u aktivnost *Sportski poligon*. Program su osmislili asistenti Kineziološkoga fakulteta Osijek Marin Marinović i Zoran Špoljarić, a proveli ga studenti 1. godine preddiplomskoga sveučilišnoga studija Kineziologije. U uvodnom dijelu djeca i SOS mame bili su uključeni u zajedničku aktivnost *Aerobic*, a glavni dio aktivnosti bile su štafetne igre *Svestrano dijete*. Cilj ovakve vrste vježbanja bila je socijalizacija i skretanje pažnje na dobrobiti tjelesnog vježbanja. Tjelesnu aktivnost *Tenis* su proveli doc. dr. sc. Josip Cveniće i studentica Ozana Brkić. Djeci iz SOS sela omogućili su da se okušaju u ovoj vještini. Za veliku većinu djece ovo je bio prvi susret s tenisom, te im je ovom prilikom doc. dr. sc. Josip Cveniće objasnio osnovne elemente ove igre, a većina djece odigrala je i svoj prvi meć.

