

Izvješće 1. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek

Povodom 1. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek, proveden je program Edukacijom do aktivnog i zdravog života koji je sufinanciran putem potpora iz sredstava proračuna Osječko – baranjske županije za 2021. godinu. te uz potporu Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku. Fakultet je organizirao sportska vježbališta KIFOS – a na otvorenom za različite dobne skupine, sveučilišnu utrku „ Slavonska X-ica“, Znanstveni kolokvij „**Tjelesno vježbanje, društvo i zdravlje**“ i biciklijadu u suorganizaciji sa Županijskim savezom za sportsku rekreaciju.

Dana 25. svibnja 2021. godine. u **Dječjem vrtiću Pčelica** održana su 2 sata tjelesnog vježbanja u vremenu od 11:00-12:30h s djecom starije vrtićke skupine.

Studenti 1. godine diplomskog studija Kineziološka edukacija Karla Kurbalić i Zvonimir Mršo, uz mentorstvo profesora Hrvoja Ajmana, su proveli planirane aktivnosti.

Na satovima tjelesnog vježbanja sudjelovalo je 26 djece, a provedene su sljedeće teme i igre: Elementarna igra s pilates loptom 'Sunce', pripremne vježbe u paru s vijačom, početno usvajanje bacanja vortexa iz atletike i zajednička elementarna igra 'Kremenko'.

Djeca su vrlo rado sudjelovala u radu i bila vrlo motivirana te su s velikim zanimanjem i entuzijazmom pratili sve upute studenata i nastavnika a pogotovo maskote Oski kojoj su se naročito obradovala.

26. svibnja 2021. godine od 9,00 do 10,00 sati u **Dječjem vrtiću Latica** održana je aktivnost povodom dana Kineziološkog fakulteta Osijek. Voditelji aktivnosti je bila dr.sc. Daria Župan Tadijanov u suradnji sa studentima 1. godine diplomskoga studija Kineziologije Adamom Galovićem i Karlom Čorićem. Aktivnost je sadržavala pokretnu igru pod nazivom „četiri boje“, a sastojala se od uvodno – pripremnog dijela u kojem su djeca imitacijom pokreta različitih životinja pronalazili različite boje po vrtićkom parku, nakon toga su prolazili poligon prepreka s različitim zadacima iz skupina biotičkih motoričkih znanja za savladavanje prostora i prepreka, koji su bili označeni pomagalima različitih boja, te su na kraju imali štafetnu igru u skupljanju pomagala različite boje. U aktivnostima je sudjelovala i fakultetska maskota „Oski“ (student: Zvonimir Mršo) koji je još više podigao motivaciju i razveselio male vrtićarce.

U aktivnosti programa proslave bio je uključen i **Centar za autizam** kao suradnja ustanova Kineziološkog fakulteta. Dana 25. svibnja 2021. godine održana je aktivnost pod nazivom igra i tjelesno vježbanje. Studenti KIFOS-a su uz pomoć i asistenciju zaposlenika centra, profesora TZK-e Zorana Malečića, predavačem i dr. sc. Mijom Ćurićem, poslijedoktorandom proveli jedan modificirani sat tjelesne i zdravstvene kulture u radu s djecom koja pohađaju centar. Svaki od petorice studenata imao je svog učenika kojem je osobno pomagao. U uvodnom dijelu sata TZK - e provedene su opće pripremne vježbe zagrijavanja, razgibavanja i istezanja. U glavnom dijelu sata, kroz igru, učenicima je postavljen poligon s preprekama koji su uz pomoć studenata više puta

prolazili. Nakon poligona napravljena je mala štafetna igra s loptama i obručima. Za završni dio sata, studenti su za učenike osmislili aktivnost koja se odvijala u krug uz dodavanje loptom. Studenti koji su bili aktivni sudionici ove suradne aktivnosti, ističu ovo iskustvo kao korisno i poučno u njihovom daljnjem profesionalnom razvoju.



Turnir u nogometu i Aerobika provedeni su u OŠ “Fran Krsto Frankopan” 26. svibnja 2021. godine pod mentorstvom doc. dr. sc. Dražena Rastovskog i dr. sc. Ivane Klaričić, poslijedoktorandice zajedno sa voditeljima aktivnosti studentima: Ilijom Pandurevićem, Zvonimirom Mršom i Domagojem Damjanovićem. Za turnir je u futsalu bilo prijavljeno ukupno 5 razrednih ekipa po 6 učenika, 3 ekipe 7.-ih i 2 ekipe 8.-ih razreda. Tri su 7.-a razreda odigrala utakmice ligaškim sustavom, svaka je ekipa odigrala jednu utakmicu s ostalima. Dva su 8. razreda odigrala jednu međusobnu utakmicu. U finalu su igrali pobjednici 7.-ih i pobjednici 8.-ih razreda. Ukupno je na turniru odigrano 5 utakmica, a pobjednik je turnira bio 8.b razred. Na aktivnosti je aerobike sudjelovalo 20 učenika. Aktivnosti je tijekom njihovog trajanja pratilo i navijalo više desetaka učenika škole.



Dana 24. svibnja 2021. godine u aktivnost programa proslave obljetnice osnutka Kineziološkog fakulteta Osijek bile su uključene i dvije srednje škole iz Osijeka, a radi se o Graditeljsko-geodetskoj školi i Školi za primijenjene umjetnosti i dizajna. Iz ove dvije škole sudjelovalo je ukupno 39 učenika. Za ove učenike organizirano je **orijentacijsko** trčanje i to u suradnji sa Orijentacijskim klubom Sova iz Belog Manastira. Orijentacijska utrka je organizirana na način da su učenici aktivnost izvodili u paru. Svaki par je dobio papirnatu mapu puta s obilježenim

punktovima, a cilj je bio da se uz pomoć karte orijentiraju u prostoru i pronađu svaki obilježeni punkt. Punktova je bilo ukupno 7, a učenici su gotovi kada pronađu svih 7 punktova (dužina staze ukupno 2km), uslikaju se kao dokaz da su iste i pronašli te se nakon svega vrate na startno mjesto odakle su i krenuli. Sudionicima utrke je bilo mjereno i vrijeme, te su prva tri najbolja para nagrađena s majicama i ruksacima Kineziološkog fakulteta Osijek. Voditelji su bili Petar Otković, asistent i dr. sc. Mijo Ćurić, poslijedoktorand, a voditelji aktivnosti su bili studenti: Luka Nađ, Vedran Prokopec i Kristian Zelić.



Na Fakultetu agrobiotehničkih znanosti Osijek, na otvorenom prostoru ispred fakulteta 25. svibnja 2021. godine s početkom u 11:00 sati održala se aktivnost aerobika/program vježbanja uz glazbu na otvorenom ispred Campusa sa 30 studenata/tica i s voditeljima doc. dr. sc. Danijelom Kunom i Juricom Lovrinčevićem, a voditelji aktivnosti su bile studentice Ana Kraml i Mia Starčević. Studentice su uz vodstvo doc. dr. sc. Danijele Kuna osmislile kombinaciju plesnih HI-LO aerobik koraka te vježbi snage s vlastitom težinom tijela. Programu vježbanja su se odazvali studenti Kineziološkog fakulteta Osijek, te studenti Prehrambeno-tehnološkog fakulteta Osijek. Ukupno je bilo prisutno te aktivno oko 40 sudionika.



U dvorani Kineziološkog fakulteta Osijek istog dana održao se i **Dodgeball**, pod mentorstvom doc. dr. sc. Danijele Kuna i Jurice Lovrinčevića. Povodom Dana fakulteta 25. svibnja 2021. godine

od 9:30-12:30 održan je turnir u dodgeball-u između 4 generacije studenata Kineziološkog fakulteta Osijek. U suradnji sa dodgeball klubom Osijek i trenerom Matejom Kolarom i ostalim igračima odlučili smo organizirati turnir u prilično novom sportu u Hrvatskoj. Članovi kluba su došli dan ranije i studentima prezentirali i objasnili pravila dodgeball-a. Turnir se odigrao na način da su se prvo igrale polufinalne utakmice, a nakon toga utakmice za 3., odnosno 1. mjesto. Prvo mjesto pripalo je 1. godini preddiplomskog studija. U događaju je sudjelovalo 40 studenata i članova dodgeball kluba Osijek. Voditelji aktivnosti su bili student Ena Crnoja, Dino Keškić I Ana Kraml.



U Domu za starije i nemoćne osobe Osijek održala se aktivnost Aktivni u mirovini s voditeljem doc. dr. sc. Zvonimirom Tomcem i voditeljima aktivnosti, studentima Leom Hren i Lukom Hren. Korisnici Doma za starije i nemoćne uvijek se rado odazovu ovakvim aktivnostima u organizaciji Kineziološkog fakulteta Osijek.



BICIKLIJADA, STUDENTI KINEZIOLOŠKOG FAKULTETA – 30 .5. 2021.

Dana 30. svibnja 2021. godine studenti Kineziološkog fakulteta Osijek su uz vodstvo doc. dr. sc. Danijele Kuna volontirajući te aktivno sudjelujući pružili veliku potporu u okviru realizacije Febire – 2. rekreativne biciklijade, Športske zajednice Osječko-baranjske županije. Rekreativna biciklijada se odvijala u četiri smjera: Osijek – Kopačevo (cca 12km u jednom smjeru), Osijek – Antunovac – Čepin – Osijek (cca 28km), Osijek – Karašica (cca 12km u jednom smjeru), te Osijek – Vukovar – Osijek (cca 40km u jednom smjeru). Svojim trudom i angažmanom studenti Kineziološkog fakulteta Osijek (ukupno njih 47) su dali izniman doprinos 2. rekreativnoj biciklijadi te uspješno predstavljali Kineziološki fakultet Osijek.



https://www.kifos.hr/wp-content/uploads/2021/06/IZVJESCE_-1.-Dani-Kinezioloskog-fakulteta-Osijek.pdf