

Važnost prehrane kod trkača

S Prehrambeno-tehnološkoga fakulteta Osijek prof. dr. sc. Danijela Čačić-Kenjerić, prodekanica za nastavu i studente 23. svibnja 2022. godine upozorila je na *Važnost prehrane kod trkača*, gostujućim predavanjem u povodu Dana Kineziološkoga fakulteta Osijek. Profesorica je iznijela vrlo korisne i važne činjenice kod prehrane trkača kako bi se najbolje i najučinkovitije pripremili za utrku.



https://www.kifos.hr/wp-content/uploads/2022/05/Program_2_dani-KIFOS.pdf