

## **Online predavanje: Tenziomiografija – dijagnostička metoda procjene kontraktilnih karakteristika skeletnih mišića – od razvoja do primjene**

**16.03.2021. u 14h** održalo se online predavanje prof. dr. sc. Boštjana Šimuniča na temu „Tenziomiografija – dijagnostička metoda procjene kontraktilnih karakteristika skeletnih mišića – od razvoja do primjene“. Predavanje je bilo namijenjeno svim zainteresiranim studentima i djelatnicima Kineziološkog fakulteta u Osijeku. Predavanje se moglo pratiti putem platforme Zoom. Predavanje je obuhvatilo razvoj i mogućnosti tenziomiografije kao metode procjene kontraktilnih karakteristika mišića. Metoda je znanstveno validirana i potvrđena s više od 50 nezavisnih istraživanja, a daje informacije o kontraktilnim svojstvima mišića na objektivan i neinvazivan način. Osim informacija o sastavu mišića (primjerice udjelu brzih i sporih mišićnih vlakana), metodom je moguće procjenjivati zamor i simetriju mišića te pratiti akutne i kronične promjene funkcionalnog stanja mišića. Mogućnosti primjene su široke, od vrhunskog sporta, rehabilitacije do istraživačkih projekata.



<https://www.kifos.hr/online-predavanje-tenziomiografija-dijagnosticka-metoda-procjene-kontraktilnih-karakteristika-skeletnih-misica-od-razvoja-do-primjene-2/>