



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

KINEZIOLŠKI FAKULTET OSIJEK

A: Drinska 16a, HR-31 000 Osijek

E: ured@kifos.hr

T: +385 (0)31 559 300

F: +385 (0)31 559 301

IBAN: HR42 2500 0091 1015 07830

OIB: 70788591483

www.kifos.hr

KLASA: 602-01/22-13/01

URBROJ: 2158-110-01-22-1

Osijek, 7. listopada 2022.

NATJEČAJ ZA UPIS U PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA POSLOVE VODITELJA/VODITELJICE KONDICIJSKE PRIPREME

Kineziološki fakultet Osijek organizira provedbu programa osposobljavanja za obavljanje poslova **VODITELJA/VODITELJICE KONDICIJSKE PRIPREME**.

Navedeni program osposobljavanja predstavlja osnovnu (početnu) razinu osposobljenosti za obavljanje stručnih poslova u kondicijskoj pripremi.

PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u tri dijela:

- I. dio programa (specijalnost – 56 sati) – Osijek, studeni – prosinac 2022.
- II. dio programa (opće programske osnove – 106 sati) – Osijek, veljača/ožujak 2023.
- III. dio programa (specijalnost – 50 sati) – Osijek, ožujak – svibanj 2023.

Praktična nastava (100 sati) realizirat će se tijekom 2022. i 2023. godine

Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.

STRUČNI VODITELJ PROGRAMA

doc. dr. sc. Josip Cvenić

OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA

Redovita nastava /312 sati i/ili konzultativno-instruktivna nastava

NASTAVNE CJELINE

1. Osnove anatomije i fiziologije
2. Prehrana i suplementacija u sportu
3. Osnove psihologije sporta i komunikacije
4. Osnovni principi vježbanja
5. Osnove kineziološke antropologije
6. Biomehanička analiza osnovnih obrazaca kretanja
7. Metodika trenažnih sadržaja u kondicijskoj pripremi
8. Zaštita na radu
9. Praktična nastava

KOMPETENCIJE KOJE POLAZNIK STJEČE ZAVRŠETKOM PROGRAMA

Završetkom programa osposobljavanja za poslove VODITELJA/VODITELJICE KONDICIJSKE PRIPREME polaznici stječu kompetencije za podučavanje osnovnih elemenata tehnike i obavljanje stručnih poslova u kondicijskoj pripremi.

UVJETI ZA UPIS U PROGRAM

U program osposobljavanja za voditelja/voditeljicu kondicijske pripreme mogu se upisati polaznici koji imaju:

- a) minimalno završenu četverogodišnju srednju školu,
- b) navršenih 18 godina života,
- c) specifične vještine i znanja iz područja kondicijske pripreme koja je polaznik stekao kroz neformalno učenje ili bavljenje sportom i koja dokazuje kroz prijemni ispit
- d) liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti za poslove voditelja/voditeljice kondicijske pripreme

Polaznici su dužni prije početka programa osposobljavanja položiti određene testove (prijemni ispit) s kojima se provjerava njihova razina pripremljenosti za praćenje programa.

PRIJEMNI ISPIT

Kandidati su dužni prije početka programa položiti određene testove kojima se provjerava njihova razina motoričkih vještina i tehničkih znanja i pripremljenosti za praćenje programa. Prijemni ispit održat će se prije upisa prvog dana programa, a sadržava:

1. Demonstracija stražnjeg čučnja
2. Demonstracija potiska s ravne klupe
3. Demonstracija vježbi škole trčanja
4. Demonstracija skokova u kretanju prema naprijed.

PRIJAVA I DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS

- kratki životopis
- ispunjena prijavnica – upisnica u program osposobljavanja
- preslika domovnice
- preslika osobne iskaznice
- preslika rodnog lista (izvadak iz matične knjige rođenih)
- ovjerena preslika svjedodžbe ili diplome kao dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, stručnom studiju ili sveučilišnom studiju
- potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine

ODOBRENJE ZA RAD

Rješenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta o odobrenju izvođenja Programa osposobljavanja za poslove voditelja/voditeljice kondicijske pripreme, KLASA: UP/I-602-07/21-03/00026, URBROJ: 533-05-21-0002 od 9. veljače 2021..

JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU

Po završetku programa osposobljavanja i uspješno položenim ispitima polaznik dobiva **Uvjerenje o osposobljavanju za poslova voditelja/voditeljice kondicijske pripreme** koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

CIJENA PROGRAMA

Cijena PROGRAMA OSPOSOBLJAVANJA za obavljanje poslova voditelja/voditeljice kondicijske pripreme kojeg provodi Kineziološki fakultet Osijek, iznosit će 8.000,00 kuna za grupu od 20 polaznika.

NAPOMENA: u slučaju da se prijavi manji broj od potrebnih 20 kandidata postoji mogućnost da provođenje programa započne, međutim, u tom slučaju cijena programa će se korigirati o čemu ćete biti pravovremeno obaviješteni.

SMJEŠTAJ I PREHRANA

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika