



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

**KINEZIOLOŠKI FAKULTET OSIJEK**

A: Drinska 16a, HR-31 000 Osijek

E: ured@kifos.hr

T: +385 (0)31 559 300

F: +385 (0)31 559 301

IBAN: HR42 2500 0091 1015 07830

OIB: 70788591483

www.kifos.hr

---

KLASA: 602-01/22-13/01

URBROJ: 2158-110-01-22-3

Osijek, 7. listopada 2022.

## **NATJEČAJ ZA UPIS U PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA POSLOVE VODITELJA/VODITELJICE PLIVANJA**

Kineziološki fakultet Osijek organizira provedbu programa osposobljavanja za obavljanje poslova **VODITELJA/VODITELJICE PLIVANJA**.

Navedeni program osposobljavanja predstavlja osnovnu (početnu) razinu osposobljenosti za obavljanje stručnih poslova u plivanju.

### **PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA**

Program će biti realiziran u tri dijela:

- I. dio programa (specijalnost – 56 sati) – Osijek, studeni – prosinac 2022.
- II. dio programa (opće programske osnove – 106 sati) – Osijek, veljača/ožujak 2023.
- III. dio programa (specijalnost – 50 sati) – Osijek, ožujak – svibanj 2023.

Praktična nastava (100 sati) realizirat će se tijekom 2022. i 2023. godine

**Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.**

### **STRUČNI VODITELJ PROGRAMA**

doc. dr. sc. Dražen Rastovski

### **OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA**

Redovita nastava /296 sati i/ili konzultativno-instruktivna nastava

### **NASTAVNE CJELINE**

1. Osnove anatomije i fiziologije
2. Prehrana i suplementacija u sportu
3. Osnove psihologije sporta i komunikacije
4. Osnove teorije treninga
5. Osnove kineziološke analize plivanja
6. Osnove metodike treninga u plivanju i poduci neplivača
7. Osnove planiranja i programiranja procesa podučavanja u plivanju
8. Zaštita na radu
9. Praktična nastava

## **KOMPETENCIJE KOJE POLAZNIK STJEČE ZAVRŠETKOM PROGRAMA**

Završetkom programa osposobljavanja za poslove VODITELJA/VODITELJICE PLIVANJA polaznici stječu kompetencije za podučavanje osnovnih elemenata tehnike i obavljanje stručnih poslova u plivanju.

## **UVJETI ZA UPIS U PROGRAM**

U program osposobljavanja za voditelja plivanja mogu se upisati polaznici koji imaju:

- a) minimalno završenu srednju školu,
- b) navršenih 18 godina života,
- c) specifična vještine i znanja plivačkih tehnika koja je polaznik stekao kroz neformalno učenje ili bavljenje plivanjem i koja se dokazuje kroz prijemni ispit
- d) liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti za poslove voditelja plivanja

Polaznici su dužni prije početka programa osposobljavanja položiti određene testove (prijemni ispit) s kojima se provjerava njihova razina motoričkih vještina i tehničkih znanja i pripremljenosti za praćenje programa edukacije.

## **PRIJEMNI ISPIT**

Kandidati su dužni prije početka programa položiti određene testove kojima se provjerava njihova razina motoričkih vještina i tehničkih znanja i pripremljenosti za praćenje programa. Prijemni ispit održat će se prije upisa prvog dana programa, a sadržava:

1. Demonstracija tehnike kraul (start, tehnika, okret) 50 m
2. Demonstracija prsne tehnike (start, tehnika, okret) 50 m
3. Demonstracija leđne tehnike (start, tehnika, okret) 50 m
4. Demonstracija tehnike dupin (start, tehnika, okret) 50 m

Prijemnog ispita oslobođeni su kandidati koji imaju ili su imali status nacionalnog natjecatelja kao i kandidati koji imaju ili su imali službeni registrirani nastup na državnom prvenstvu.

## **PRIJAVA I DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS**

- kratki životopis
- ispunjena prijavnica – upisnica u program osposobljavanja
- preslika domovnice
- preslika osobne iskaznice
- preslika rodnog lista (izvadak iz matične knjige rođenih)
- ovjerena preslika svjedodžbe ili diplome kao dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, stručnom studiju ili sveučilišnom studiju
- potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine

## **ODOBRENJE ZA RAD**

Rješenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta o odobrenju izvođenja Programa osposobljavanja za poslove voditelja/voditeljice plivanja, KLASA: UP/I-602-07/22-03/00325, URBROJ: 533-05-22-0002 od 17. lipnja 2022.

## **JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU**

Po završetku programa osposobljavanja i uspješno položenim ispitima polaznik dobiva **Uvjerenje o osposobljavanju za poslova voditelja/voditeljice plivanja** koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

## **ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA**

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

## **CIJENA PROGRAMA**

Cijena PROGRAMA OSPOSOBLJAVANJA za obavljanje poslova voditelja/voditeljice plivanja kojeg provodi Kineziološki fakultet Osijek, iznosit će 8.000,00 kuna za grupu od 20 polaznika.

NAPOMENA: u slučaju da se prijavi manji broj od potrebnih 20 kandidata postoji mogućnost da provođenje programa započne, međutim, u tom slučaju cijena programa će se korigirati o čemu ćete biti pravovremeno obaviješteni.

## **SMJEŠTAJ I PREHRANA**

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika