



PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija je teorijsko-praktičan studij koji se temelji na primijenjenim područjima kineziologije: kineziologiji sporta, kineziološkoj rekreaciji, kineziterapiji i sistematskoj kineziologiji s četiri modula koji su u studijskom programu jednakovrijedno zastupljeni.

Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija traje tri akademske godine odnosno šest semestara pri čemu student završetkom studija ostvaruje 180 ECTS bodova i stječe akademski naziv: **Sveučilišni prvostupnik/prvostupnica kineziologije (univ.bacc.cin.).**

U 3. semestru student bira izborni modul:

- Modul sport
- Modul kineziološka rekreacija i fitnes
- Modul kondicijska priprema
- Modul Kineziterapija

Kriteriji sastavljanja ljestvice poretka za upis na Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija

Ljestvica poretka za upis prijavljenih pristupnika u I. godinu studija sastavlja se prema sustavu bodovanja kako slijedi:

	Postotak	Broj bodova
• Vrednovanje ocjena iz srednje škole	24%	240
• Obvezni dio državne mature	36%	360
Hrvatski jezik razina B	15%	150
Matematika razina B	11%	110
Strani jezik razina B	10%	100

Dodatna provjera specifičnih znanja, vještina i sposobnosti

Provjera specifičnih motoričkih znanja i/ili motoričkih sposobnosti (prag **37,5%**)

Postotak	Broj bodova
40%	400

Izravan upis

Izravan upis na studij imaju pristupnici vrhunski sportaši Republike Hrvatske (I. – II. kategorije) pod uvjetom da su zdravstveno sposobni i ukoliko zadovolje na provjeri znanja plivanja.

Dodatni uvjeti (eliminacijski kriterij)

Obvezna provjera znanja plivanja i zdravstvene sposobnosti.

Strukturu studija čine obvezni i predmeti u izabranom modulu raspoređeni u tri godine studija.

Studijski program provodi obvezne opće predmete koji obuhvaćaju teme iz područja temeljnih kinezioloških disciplina i interdisciplinarnih područja, a koji su neophodni za ovladavanje stručnih znanja, sposobnosti i vještina (kompetencije) za trenerski posao u širem smislu.

U drugoj godini studija studenti biraju jedan **Modul – sport, kineziološka rekreacija, kondicijska priprema i kineziterapija** i putem predmeta iz modula stječu kompetencije u primijenjenom području Kineziologije.

Sport je danas univerzalna globalna vrijednost i rastuće ekonomsko područje s potencijalom za kreiranje radnih mjesta. Stručni poslovi i kvalificirani kadrovi čine bazu europskoga sportskog tržišta rada te im se pridaje osobita pozornost u sportu različitih nacionalnih tijela i institucija Europske Unije i šire.

U okviru studijskog programa izvodi se obvezna stručna praksa koja se realizira u sportskim udruženjima izabranog sporta, fitnesima, rehabilitacijskim centrima i u dječjim vrtićima pod mentorstvom stručnih voditelja. Studenti su obvezni tijekom ukupnog trajanja studija proći cjelokupan ciklus stručne prakse konkretnim sudjelovanjem u pripremi sportaša.

Način izvođenja studija

Od akademske godine 2021./2022. Preddiplomski sveučilišni studij kineziologija se izvodi kao redovan i izvanredni studij.

POPIS OBVEZNIH PREDMETA - PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

	Semestar	Predmet	ECTS
1. godina	1.	Sistematska kineziologija	5
	1.	Funkcionalna anatomija	5
	1.	Osnovne kineziološke transformacije	6
	1.	Povijest tjelovježbe i sporta	4
	1.	Teorija i metodika plivanja	5
	1.	Teorija i metodika atletike	5
1. godina	2.	Osnove kineziološke rekreacije	5
	2.	Fiziologija sporta i vježbanja	5
	2.	Biomehanika	5
	2.	Teorija i metodika elementarne gimnastike	5
	2.	Teorija i metodika sportskih igara 1	5
	2.	Teorija i metodika sportskih igara 2	5
2. godina	3.	Pedagogija	5
	3.	Biološka kinantropologija	5
	3.	Sportska medicina	5
	3.	Organizacija i upravljanje sportom s osnovama sportskog prava	3
	3.	Teorija i metodika skijanja	4
	3.	Teorija i metodika sportova s reketom	4
	3.	Teorija i metodika borilačkih sportova	4
2. godina	4.	Teorija treninga	5
	4.	Kineziterapija	5
	4.	Psihologija sporta i tjelesnog vježbanja	5
	4.	Sport osoba s invaliditetom i djece s poteškoćama u razvoju	4
	4.	Prevenција ozljeda u kineziološkim aktivnostima	3
3. godina	5.	Ekonomika i menadžment u sportu	5
	5.	Društvo i sport	5
	5.	Engleski jezik	2
	5.	Stručna praksa	2
3. godina	6.	Kineziološka metodologija s kineziometrijom	5
	6.	Prehrana i tjelesna aktivnost	3
	6.	Stručna praksa	4
	6.	Završni rad	6

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU SPORT -
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZIOLOGIJA**

	Semestar	Predmet	ECTS
2. godina	4.	Antropološka analiza u odabranom sportu	3
	4.	Kineziološka analiza u odabranom sportu	5
3. godina	5.	Metodika kondicijske pripreme u odabranom sportu	6
	5.	Metodika tehničko taktičke pripreme u odabranom sport 1	5
	5.	Programiranje treninga u odabranom sportu 1	5
	6.	Kontrola treniranosti u odabranom sportu	3
	6.	Metodika tehničko taktičke pripreme u odabranom sportu 2	5
	6.	Programiranje treninga u odabranom sportu 2	4

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KINEZIOLOŠKA REKREACIJA I FITNES -
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZIOLOGIJA**

	Semestar	Predmet	ECTS
2. godina	4.	Uvod u fitnes	3
	4.	Kineziološka analiza u fitnesu	5
3. godina	5.	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	4
	5.	Individualni i grupni fitnes programi	6
	5.	Metodika kineziološke rekreacije u turizmu	6
	6.	Programiranje u kineziološkoj rekreaciji	3
	6.	Zdravstveno usmjerena kineziološka aktivnost	5
	6.	Animacija u kineziološkoj rekreaciji	4

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KONDICIJSKA PRIPREMA -
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA**

	Semestar	Predmet	ECTS
2. godina	4.	Antropološka analiza u kondicijskoj pripremi	4
	4.	Kineziološka analiza u kondicijskoj pripremi	4
3. godina	5.	Metodika kondicijskog treninga 1	6
	5.	Dijagnostika treniranosti sportaša	5
	5.	Programiranje kondicijskog treninga 1	5
	6.	Kontrola treniranosti sportaša	3
	6.	Metodika kondicijskog treninga 2	5
	6.	Programiranje kondicijskog treninga 2	4

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KINEZITERPIJA -
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA**

	Semestar	Predmet	ECTS
2. godina	4.	Funkcionalni učinci kineziterapijskih intervencija	3
	4.	Kineziološka analiza u kineziterapiji	5
3. godina	5.	Metodika u kineziterapiji 1	6
	5.	Planiranje i programiranje postupaka u kineziterapiji	5
	5.	Osnove kliničke medicine	5
	6.	Funkcionalna dijagnostika	3
	6.	Metodika u kineziterapiji 2	5
	6.	Osnove fizikalne medicine i rehabilitacije	4

Kompetencije koje student stječe završetkom Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija: Završetkom Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija polaznici stječu opće stručne kompetencije i potrebne kvalifikacije za rad u području sporta (kao sportski treneri), u području kondicijske pripreme sportaša (kao kondicijski treneri sporta), u području kineziološke rekreacije i fitnesa (kao voditelji sportsko-rekreacijskih i fitnes programa u slobodno vrijeme osoba svih životnih dobi u različitim ustanovama, organizacijama i poslovnim subjektima), u području kineziterapije i prilagođene tjelesne aktivnosti (kao voditelji programa kineziterapije i prilagođene tjelesne aktivnosti).