



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku  
**KINEZIOLŠKI FAKULTET OSIJEK**

A: Drinska 16a, HR-31 000 Osijek  
E: ured@kifos.hr  
T: +385 (0)31 559 300  
F: +385 (0)31 559 301  
IBAN: HR42 2500 0091 1015 07830  
OIB: 70788591483  
www.kifos.hr

---

## PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija je teorijsko-praktičan studij koji se temelji na primijenjenim područjima kineziologije: kineziologiji sporta, kineziološkoj rekreaciji, kineziterapiji i sistematskoj kineziologiji s četiri modula koji su u studijskom programu jednakovrijedno zastupljeni.

**Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija traje tri akademske godine odnosno šest semestara pri čemu student završetkom studija ostvaruje 180 ECTS bodova i stječe akademski naziv: **Sveučilišni prvostupnik/prvostupnica kineziologije (univ.bacc.cin.)** – trener uz koji se navodi modul studija.**

U prvoj godini student bira izborni modul:

- Modul sport
- Modul kineziološka rekreacija i fitness
- Modul kondicijska priprema
- Modul Kineziterapija

### Kriteriji sastavljanja ljestvice poretka za upis na Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija

Ljestvica poretka za upis prijavljenih pristupnika u I. godinu studija sastavlja se prema sustavu bodovanja kako slijedi:

	<b>Postotak</b>	<b>Broj bodova</b>
<b>• Vrednovanje ocjena iz srednje škole</b>	<b>24%</b>	<b>240</b>
<b>• Obvezni dio državne mature</b>	<b>36%</b>	<b>360</b>
Hrvatski jezik      razina B	15%	150
Matematika      razina B	11%	110
Strani jezik      razina B	10%	100

### Dodatna provjera specifičnih znanja, vještina i sposobnosti

Provjera specifičnih motoričkih znanja i/ili motoričkih sposobnosti (prag **37,5%**)

<b>Postotak</b>	<b>Broj bodova</b>
40%	400

### **Izravan upis**

Izravan upis na studij imaju pristupnici vrhunski sportaši Republike Hrvatske (I. – II. kategorije) pod uvjetom da su zdravstveno sposobni i ukoliko zadovolje na provjeri znanja plivanja.

### **Dodatni uvjeti (eliminacijski kriterij)**

Obvezna provjera znanja plivanja i zdravstvene sposobnosti.

Strukturu studija čine obvezni i predmeti u izabranom modulu raspoređeni u tri godine studija.

**Studijski program provodi obvezne opće predmete** koji obuhvaćaju teme iz područja temeljnih kinezioloških disciplina i interdisciplinarnih područja, a koji su neophodni za ovladavanje stručnih znanja, sposobnosti i vještina (kompetencije) za trenerski posao u širem smislu.

U drugoj godini studija studenti biraju jedan **Modul – sport, kineziološka rekreacija, kondicijska priprema i kineziterapija** i putem predmeta iz modula stječu kompetencije u primijenjenom području Kineziologije.

Sport je danas univerzalna globalna vrijednost i rastuće ekonomsko područje s potencijalom za kreiranje radnih mjesta. Stručni poslovi i kvalificirani kadrovi čine bazu europskoga sportskog tržišta rada te im se pridaje osobita pozornost u sportu različitih nacionalnih tijela i institucija Europske Unije i šire.

U okviru studijskog programa izvodi se **obvezna stručna praksa** koja se realizira u sportskim udruženjima izabranog sporta, fitnessima, rehabilitacijskim centrima i u dječjim vrtićima pod mentorstvom stručnih voditelja. Studenti su obvezni tijekom ukupnog trajanja studija proći cjelokupan ciklus stručne prakse konkretnim sudjelovanjem u pripremi sportaša.

### **Način izvođenja studija**

Od akademske godine 2021./2022. Preddiplomski sveučilišni studij kineziologija se izvodi kao redovan i izvanredni studij.

POPIS OBVEZNIH PREDMETA - PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

	Semesta r	Predmet	ECTS
1. godina	1.	Sistematska kineziologija	5
	1.	Funkcionalna anatomija	5
	1.	Osnovne kineziološke transformacije	6
	1.	Povijest tjelovježbe i sporta	4
	1.	Teorija i metodika plivanja	5
	1.	Teorija i metodika atletike	5
1. godina	2.	Osnove kineziološke rekreacije	5
	2.	Fiziologija sporta i vježbanja	5
	2.	Biomehanika	5
	2.	Teorija i metodika elementarne gimnastike	5
	2.	Teorija i metodika sportskih igara 1	5
	2.	Teorija i metodika sportskih igara 2	5
2. godina	3.	Pedagogija	5
	3.	Biološka kinantropologija	5
	3.	Sportska medicina	5
	3.	Organizacija i upravljanje sportom s osnovama sportskog prava	3
	3.	Teorija i metodika skijanja	4
	3.	Teorija i metodika sportova s reketom	4
	3.	Teorija i metodika borilačkih sportova	4
2. godina	4.	Teorija treninga	5
	4.	Kineziterapija	5
	4.	Psihologija sporta i tjelesnog vježbanja	5
	4.	Sport osoba s invaliditetom i djece s poteškoćama u razvoju	4
	4.	Prevenција ozljeda u kineziološkim aktivnostima	3
3. godina	5.	Ekonomika i menadžment u sportu	5
	5.	Društvo i sport	5
	5.	Engleski jezik	2
	5.	Stručna praksa	2
3. godina	6.	Kineziološka metodologija s kineziometrijom	5
	6.	Prehrana i tjelesna aktivnost	3
	6.	Stručna praksa	4
	6.	Završni rad	6

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU SPORT -  
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZIOLOGIJA**

	<b>Semestar</b>	<b>Predmet</b>	<b>ECTS</b>
<b>2.godina</b>	4.	Antropološka analiza u odabranom sportu	3
	4.	Kineziološka analiza u odabranom sportu	5
<b>3. godina</b>	5.	Metodika kondicijske pripreme u odabranom sportu	6
	5.	Metodika tehničko taktičke pripreme u odabranom sport 1	5
	5.	Programiranje treninga u odabranom sportu 1	5
	6.	Kontrola treniranosti u odabranom sportu	3
	6.	Metodika tehničko taktičke pripreme u odabranom sportu 2	5
	6.	Programiranje treninga u odabranom sportu 2	4

P

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KINEZIOLOŠKA REKREACIJA I FITNES -  
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZIOLOGIJA**

	<b>Semestar</b>	<b>Predmet</b>	<b>ECTS</b>
<b>2.godina</b>	4.	Uvod u fitnes	3
	4.	Kineziološka analiza u fitnesu	5
<b>3. godina</b>	5.	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	4
	5.	Individualni i grupni fitnes programi	6
	5.	Metodika kineziološke rekreacije u turizmu	6
	6.	Programiranje u kineziološkoj rekreaciji	3
	6.	Zdravstveno usmjerena kineziološka aktivnost	5
	6.	Animacija u kineziološkoj rekreaciji	4

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KONDICIJSKA PRIPREMA -  
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA**

	<b>Semestar</b>	<b>Predmet</b>	<b>ECTS</b>
<b>2. godina</b>	4.	Antropološka analiza u kondicijskoj pripremi	4
	4.	Kineziološka analiza u kondicijskoj pripremi	4
<b>3. godina</b>	5.	Metodika kondicijskog treninga 1	6
	5.	Dijagnostika treniranosti sportaša	5
	5.	Programiranje kondicijskog treninga 1	5
	6.	Kontrola treniranosti sportaša	3
	6.	Metodika kondicijskog treninga 2	5
	6.	Programiranje kondicijskog treninga 2	4

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KONDICIJSKA PRIPREMA -  
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA**

	<b>Semestar</b>	<b>Predmet</b>	<b>ECTS</b>
<b>2. godina</b>	4.	Funkcionalni učinci kineziterapijskih intervencija	3
	4.	Kineziološka analiza u kineziterapiji	5
<b>3. godina</b>	5.	Metodika u kineziterapiji 1	6
	5.	Planiranje i programiranje postupaka u kineziterapiji	5
	5.	Osnove kliničke medicine	5
	6.	Funkcionalna dijagnostika	3
	6.	Metodika u kineziterapiji 2	5
	6.	Osnove fizikalne medicine i rehabilitacije	4

**Kompetencije koje student stječe završetkom Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija:** Završetkom Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija polaznici stječu opće stručne kompetencije i potrebne kvalifikacije za rad u području sporta (kao sportski treneri), u području kondicijske pripreme sportaša (kao kondicijski treneri sporta), u području kineziološke rekreacije i fitnesa (kao voditelji sportsko-rekreacijskih i fitnes programa u slobodno vrijeme osoba svih životnih dobi u različitim ustanovama, organizacijama i poslovnim subjektima), u području kineziterapije i prilagođene tjelesne aktivnosti (kao voditelji programa kineziterapije i prilagođene tjelesne aktivnosti).