

Izvjješće 1. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek

Povodom 1. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek, proveden je program Edukacijom do aktivnog i zdravog života koji je sufinanciran putem potpora iz sredstava proračuna Osječko – baranjske županije za 2021. godinu. te uz potporu Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku. Fakultet je organizirao sportska vježbališta KIFOS – a na otvorenom za različite dobne skupine, sveučilišnu utrku „ Slavonska X-ica“, znanstveni kolokvij „**Tjelesno vježbanje, društvo i zdravlje**“ i biciklijadu u suorganizaciji sa Županijskim savezom za sportsku rekreaciju.

Dana 25. svibnja 2021. godine. u **Dječjem vrtiću Pčelica** održana su 2 sata tjelesnog vježbanja u vremenu od 11:00-12:30h s djecom starije vrtičke skupine.

Studenti 1. godine diplomskog studija Kineziološka edukacija Karla Kurbalić i Zvonimir Mršo, uz mentorstvo profesora Hrvoja Ajmana, su proveli planirane aktivnosti.

Na satovima tjelesnog vježbanja sudjelovalo je 26 djece, a provedene su sljedeće teme i igre: Elementarna igra s pilates loptom 'Sunce', pripremne vježbe u paru s vijačom, početno usvajanje bacanja vortexa iz atletike i zajednička elementarna igra 'Kremenko'.

Djeca su vrlo rado sudjelovala u radu i bila vrlo motivirana te su s velikim zanimanjem i entuzijazmom pratili sve upute studenata i nastavnika a pogotovo maskote Oski kojoj su se naročito obradovala.

26. svibnja 2021. godine od 9,00 do 10,00 sati u **Dječjem vrtiću Latica** održana je aktivnost povodom dana Kineziološkog fakulteta Osijek. Voditelji aktivnosti je bila dr.sc. Daria Župan Tadijanov u suradnji sa studentima 1. godine diplomskoga studija Kineziologije Adamom Galovićem i Karlom Čorićem. Aktivnost je sadržavala pokretnu igru pod nazivom „Četiri boje“, a sastojala se od uvodno – pripremnog dijela u kojem su djeca imitacijom pokreta različitih životinja pronalazili različite boje po vrtičkom parku, nakon toga su prolazili poligon prepreka s različitim zadacima iz skupina biotičkih motoričkih znanja za savladavanje prostora i prepreka, koji su bili označeni pomagalima različitih boja, te su na kraju imali štafetnu igru u skupljanju pomagala različite boje. U aktivnostima je sudjelovala i fakultetska maskota „Oski“ (student: Zvonimir Mršo) koji je još više podigao motivaciju i razveselio male vrtičarce.

U aktivnosti programa proslave bio je uključen i **Centar za autizam** kao suradna ustanova Kineziološkog fakulteta. Dana 25. svibnja 2021. godine održana je aktivnost pod nazivom Igra i tjelesno vježbanje. Studenti KIFOS-a su uz pomoć i asistenciju zaposlenika centra, profesora TZK-e Zorana Malečića, predavačem i dr. sc. Mijom Čurićem, poslijedoktorandom proveli jedan modificirani sat tjelesne i zdravstvene kulture u radu s djecom koja pohađaju centar. Svaki od petorice studenata imao je svog učenika kojem je osobno pomagao. U uvodnom dijelu sata TZK -e provedene su opće pripremne vježbe zagrijavanja, razgibavanja i istezanja. U glavnom dijelu sata, kroz igru, učenicima je postavljen poligon s preprekama koji su uz pomoć studenata više

puta prolazili. Nakon poligona napravljena je mala štafetna igra s loptama i obručima. Za završni dio sata, studenti su za učenike osmislili aktivnost koja se odvijala u krug uz dodavanje loptom. Studenti koji su bili aktivni sudionici ove suradne aktivnosti, ističu ovo iskustvo kao korisno i poučno u njihovom daljnjem profesionalnom razvoju.



Turnir u nogometu i Aerobika provedeni su u OŠ “Fran Krsto Frankopan” 26. svibnja 2021. godine pod mentorstvom doc. dr. sc. Dražena Rastovskog i dr. sc. Ivane Klaričić, poslijedoktorandice zajedno sa voditeljima aktivnosti studentima: Ilijom Pandurevićem, Zvonimirom Mršom i Domagojem Damjanovićem. Za turnir je u futsalu bilo prijavljeno ukupno 5 razrednih ekipa po 6 učenika, 3 ekipe 7.-ih i 2 ekipe 8.-ih razreda. Tri su 7.-a razreda odigrala utakmice ligaškim sustavom, svaka je ekipa odigrala jednu utakmicu s ostalima. Dva su 8. razreda odigrala jednu međusobnu utakmicu. U finalu su igrali pobjednici 7.-ih i pobjednici 8.-ih razreda. Ukupno je na turniru odigrano 5 utakmica, a pobjednik je turnira bio 8.b razred. Na aktivnosti je aerobike sudjelovalo 20 učenika. Aktivnosti je tijekom njihovog trajanja pratilo i navijalo više desetaka učenika škole.



Dana 24. svibnja 2021. godine u aktivnost programa proslave obljetnice osnutka Kineziološkog fakulteta Osijek bile su uključene i dvije srednje škole iz Osijeka, a radi se o Graditeljsko-geodetskoj školi i Školi za primijenjene umjetnosti i dizajna. Iz ove dvije škole sudjelovalo je ukupno 39 učenika. Za ove učenike organizirano je **orijentacijsko** trčanje i to u suradnji sa Orijentacijskim klubom Sova iz Belog Manastira. Orijentacijska utrka je organizirana na način da su učenici aktivnost izvodili u paru. Svaki par je dobio papirnatu mapu puta s obilježenim

punktovima, a cilj je bio da se uz pomoć karte orijentiraju u prostoru i pronađu svaki obilježeni punkt. Punktova je bilo ukupno 7, a učenici su gotovi kada pronađu svih 7 punktova (dužina staze ukupno 2km), uslikaju se kao dokaz da su iste i pronašli te se nakon svega vrate na startno mjesto odakle su i krenuli. Sudionicima utrke je bilo mjereno i vrijeme, te su prva tri najbolja para nagrađena s majicama i ruksacima Kineziološkog fakulteta Osijek. Voditelji su bili Petar Otković, asistent i dr. sc. Mijo Ćurić, poslijedoktorand, a voditelji aktivnosti su bili studenti: Luka Nađ, Vedran Prokopec i Kristian Zelić.



Na Fakultetu Agrobiotehničkih znanosti Osijek, na otvorenom prostoru ispred fakulteta 25. svibnja 2021. godine s početkom u 11:00 sati održala se aktivnost Aerobika/program vježbanja uz glazbu na otvorenom ispred Campusa sa 30 studenata/tica i s voditeljima doc. dr. sc. Danijelom Kunom i Juricom Lovrinčevićem, a voditelji aktivnosti su bile studentice Ana Kraml i Mia Starčević. Studentice su uz vodstvo doc. dr. sc. Danijele Kuna osmislile kombinaciju plesnih HI-LO aerobik koraka te vježbi snage s vlastitom težinom tijela. Programu vježbanja su se odazvali studenti Kineziološkog fakulteta Osijek, te studenti Prehrambeno-tehnološkog fakulteta u Osijeku. Ukupno je bilo prisutno te aktivno oko 40 sudionika.



U dvorani Kineziološkog fakulteta Osijek istog dana održao se i **Dodgeball**, pod mentorstvom doc. dr. sc. Danijele Kuna i Jurice Lovrinčevića. Povodom Dana fakulteta 25. svibnja 2021. godine

od 9:30-12:30 održan je turnir u dodgeball-u između 4 generacije studenata Kineziološkog fakulteta Osijek. U suradnji sa dodgeball klubom Osijek i trenerom Matejom Kolarom i ostalim igračima odlučili smo organizirati turnir u prilično novom sportu u Hrvatskoj. Članovi kluba su došli dan ranije i studentima prezentirali i objasnili pravila dodgeball-a. Turnir se odigrao na način da su se prvo igrale polufinalne utakmice, a nakon toga utakmice za 3., odnosno 1. mjesto. Prvo mjesto pripalo je 1. godini preddiplomskog studija. U događaju je sudjelovalo 40 studenata i članova dodbeball kluba Osijek. Voditelji aktivnosti su bili student Ena Crnoja, Dino Keškić I Ana Kraml.



U Domu za starije i nemoćne osobe Osijek održala se aktivnost Aktivni u mirovini s voditeljem doc. dr. sc. Zvonimirom Tomcem i voditeljima aktivnosti, studentima Leom Hren i Lukom Hren. Korisnici Doma za starije i nemoćne uvijek se rado odazovu ovakvim aktivnostima u organizaciji Kineziološkog fakulteta Osijek.

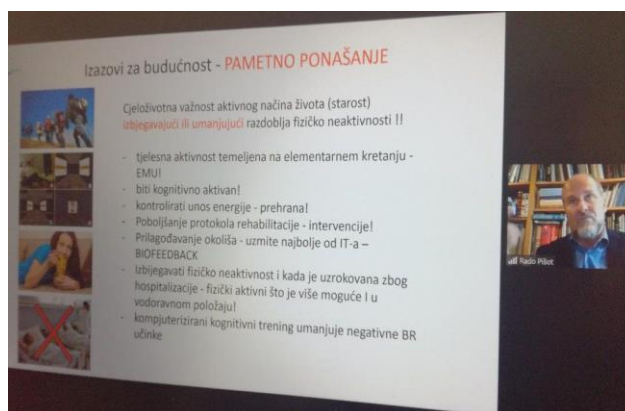
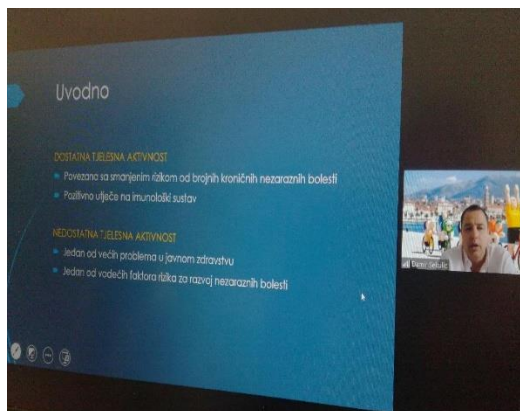


ZNANSTVENI KOLOKVIJ – TJELESNO VJEŽBANJE DRUŠTVO I ZDRAVLJE

Znanstveni kolokvij „Tjelesno vježbanje, društvo i zdravlje“

Povodom 1. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek 24. svibnja 2021. godine održan je Znanstveni kolokvij „Tjelesno vježbanje, društvo i zdravlje“. Cilj održavanja ovog znanstvenog kolokvija bio je razmjena iskustva, suradnja i poticaj nastavnicima i studentima Kineziološkog fakulteta Osijek na znanstveno-istraživački rad i znanstvenu suradnju. Kolokvij je pozdravnim govorom otvorila privremena dekanica prof. dr. sc. Vesnica Mlinarević, a moderirali su ga izv. prof. dr. sc. Zvonimir Tomac i doc. dr. sc. Iva Šklempe Kokić.

Zbog epidemioloških prilika kolokvij je održan virtualno. Pozvana predavanja održala su tri renomirana pozvana predavača. Prof. dr. sc. Rado Pišot sa Znanstveno-raziskovalnog središča Koper, Republika Slovenija, održao je interesantno i korisno predavanje na temu utjecaja pandemije Covid-19 na sport i mlade u kojem je istaknuo prilično devastirajuće efekte neaktivnosti koji su posljedica restrikcija uvedenih u sklopu protuepidemijskih mjera. Nakon njega predavanje je imao prof. dr. sc. Damir Sekulić, dekan Kineziološkog fakulteta u Splitu, svojim predavanjem o provedenim istraživanjima o navikama tjelesnog vježbanja kod adolescenata u doba pandemije Covid-19 gdje je također utvrđen zabrinjavajući pad razine tjelesne aktivnosti. Treće predavanje, održao je doc. dr. sc. Matija Mato Škerbić s Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu, sa temom “Bioetika u sportu” i otvorilo se niz aktualnih etičkih pitanja iz područja sporta. Drugi dio znanstvenog kolokvija bilo je izlaganje studenata i nastavnika Kineziološkog fakulteta Osijek. Studenti i nastavnici Kineziološkog fakulteta Osijek održali su zanimljiva izlaganja s temom sporta i rekreacije, od ozljeda u nogometu do tjelesnog fitnessa djece. Održana predavanja još jednom su potvrdila kako je kineziologija profesija budućnosti, a kineziolozi stručnjaci koji svojim profesionalnim i znanstvenim radom mogu izuzetno pozitivno utjecati na zdravlje i kvalitetu života pojedinca i društva u cjelini.



Na osječkoj Promenadi održana je „Slavonska X-ica „, sveučilišna utrka Kineziološkog fakulteta Osijek



U srijedu 26. svibnja 2021. godine u 18:00 sati, na osječkoj Promenadi u okviru 1. Dana Kineziološkog fakulteta Osijek održana je 1. sveučilišna utrka „Slavonska X-ica“ u organizaciji Kineziološkog fakulteta Osijek u supokroviteljstvu s Osječko-baranjskom županijom te uz potporu Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.

Sudjelovalo je 304 studenata i studentica i djelatnika Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku.



Privremena dekanica prof. dr. sc. Vesnica Mlinarević održala je pozdravni govor pozdravivši sve prisutne, i zahvalila se supokroviteljima Osječko-baranjskoj županiji i Sveučilištu Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, a „Slavonsku X-icu“ uz prigodne riječi pohvale i potpore otvorio je rektor prof. dr. sc. Vlado Guberac.

U konkurenciji studenata/tica na sveučilišnoj utrci prvo mjesto pripalo je Luki Gjajiću, drugo mjesto osvojio je Vedran Jesenović, a treće mjesto je pripalo Lovri Koziću.



Kineziološki fakultet Osijek zahvaljuje u ime Privremene dekanice prof. dr. sc. Vesnice Mlinarević pokroviteljima: Bijelić Co, Jamnici, Saponii, Ledo, Kanditu, Feriviju i svim prisutnima koji su uveličali svojim dolaskom ovaj važan i prvi događaj ovog tipa na Međunarodni dan sporta.

SVEČANA SJEDNICA FAKULTETSKOG VIJEĆA - DAN KINEZIOLOŠKOG FAKULTETA OSIJEK

Dana 25. svibnja 2021. godine s početkom u 10:00 sati započela je Svečana sjednica Fakultetskog vijeća u povodu obilježavanja 1. Obljetnice Kineziološkog fakulteta Osijek, Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku. Nakon što je sve nazočne pozdravio dr. sc. Tvrtko Galić najavio je Privremenu dekanicu prof. dr. sc. Vesnicu Mlinarević koja je također pozdravila sve prisutne u dvorani. Privremena dekanica je nakon pozdrava dodjelila nagrade studenticama za uspješnost u studiranju na preddiplomskom sveučilišnom studiju i to : Mariji Dobrošević, studentici 2. godine Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija, Magdalenii Brkić, studentici 3 godine Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija i Petri Bujanić, studentici 1. godine Diplomskog sveučilišnog studija Kineziološka edukacija. Također Privremena dekanica prof. dr. sc. Vesnica Mlinarević dodjelila je i pohvale studenticama za izradu kratkog filma o aktivnostima i značaju Kineziološkog fakulteta Osijek kojim su pridonijele ugledu Fakulteta i to Riti Šolaja i Sari Križanović studenticama 3. godine Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija i Sari Aščić za izvrsne rezultate ostvarene sudjelovanjem na državnim i međunarodnim sportskim natjecanjima. Nakon dodijeljenih nagrada i pohvala Privremena dekanica prof. dr. sc. Vesnica Mlinarević dodijelila je i zahvalnice: Fakultetu za odgojne i obrazovne znanosti Osijek, Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Splitu, prof. dr. sc. Borisu Malešu, rektoru Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku , prof. dr. sc. Vladi Gubercu, prorektorici Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, prof. dr. sc. Loretani Farkaš, prorektorici Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku , prof. dr. sc. Sonji Vila, prorektorici Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, prof. dr. sc. Dragi Šubariću i prorektorici Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, red. prof. dr. art. Robertu Raponji i glavnoj tajnici Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, maig. iur. Zdenki Barišić. Nakon odslušane himne Gaudeamus Igitur Privremena dekanica prof. dr. sc. Vesnica Mlinarević se zahvalila svima što su prisustvovali Svečanoj sjednici Fakulteta.



BICIKLIJADA, STUDENTI KINEZILOŠKOG FAKULTETA – 30 .5. 2021.

Dana 30. Svibnja 2021. godine studenti Kineziološkog fakulteta Osijek su uz vodstvo doc. dr. sc. Danijele Kuna volontirajući te aktivno sudjelujući pružili veliku potporu u okviru realizacije Febire – 2. Rekreativne biciklijade, Športske zajednice Osječko-baranjske županije. Rekreativna biciklijada se odvijala u četiri smjera: Osijek – Kopačevo (cca 12km u jednom smjeru), Osijek – Antunovac – Čepin – Osijek (cca 28km), Osijek – Karašica (cca 12km u jednom smjeru), te Osijek – Vukovar – Osijek (cca 40km u jednom smjeru). Svojim trudom i angažmanom studenti Kineziološkog fakulteta Osijek (ukupno njih 47) su dali izniman doprinos 2. Rekreativnoj biciklijadi te uspješno predstavljali Kineziološki fakultet Osijek.

