



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
KINEZIOLŠKI FAKULTET OSIJEK

A: Drinska 16a, HR-31 000 Osijek
E: ured@kifos.hr
T: +385 (0)31 559 300
F: +385 (0)31 559 301
IBAN: HR42 2500 0091 1015 07830
OIB: 70788591483
www.kifos.hr

PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija je teorijsko-praktičan studij koji se temelji na trima primijenjenim područjima kineziologije: kineziologiji sporta, kineziološkoj rekreaciji i sistematskoj kineziologiji s dva modula koji su u studijskom programu jednakovrijedno zastupljeni.

Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija traje tri akademske godine odnosno šest semestara pri čemu student završetkom studija ostvaruje 180 ECTS bodova i stječe akademski naziv: **Sveučilišni prvostupnik/prvostupnica kineziologije (*univ.bacc.cin.*)** – trener uz koji se navodi modul studija.

U prvoj godini student bira izborni modul:

- Modul sport
- Modul kineziološka rekreacija

Kriteriji sastavljanja ljestvice poretka za upis na Preddiplomski sveučilišni studij Kineziologija

Ljestvica poretka za upis prijavljenih pristupnika u I. godinu studija sastavlja se prema sustavu bodovanja kako slijedi:

	Postotak	Broj bodova	
• Vrednovanje ocjena iz srednje škole	24%	240	
• Obvezni dio državne mature	36%	360	
Hrvatski jezik	razina B	15%	150
Matematika	razina B	11%	110
Strani jezik	razina B	10%	100

Dodatna provjera specifičnih znanja, vještina i sposobnosti

Provjera specifičnih motoričkih znanja i/ili motoričkih sposobnosti (prag **37,5%**)

Postotak	Broj bodova
40%	400

Izravan upis

Izravan upis na studij imaju pristupnici vrhunski sportaši Republike Hrvatske (I. – II. kategorije) pod uvjetom da su zdravstveno sposobni i ukoliko zadovolje na provjeri znanja plivanja.

Dodatni uvjeti (eliminacijski kriterij)

Obvezna provjera znanja plivanja i zdravstvene sposobnosti.

Strukturu studija čine obvezni i izborni predmeti raspoređeni u tri godine studija.

Studijski program provodi obvezne opće predmete koji obuhvaćaju teme iz područja temeljnih kinezioloških disciplina i interdisciplinarnih područja, a koji su neophodni za ovladavanje stručnih znanja, sposobnosti i vještina (kompetencije) za trenerski posao u širem smislu.

U prvoj godini studija studenti biraju jedan **Modul – sport ili kineziološka rekreacija** i putem izbornih predmeta stječu kompetencije u primijenjenom području Kineziologije.

Izborni predmeti omogućavaju polaznicima Studijskog programa profiliranje i stjecanje znanja, sposobnosti, vještina i uvjerenja koje su u skladu s njihovim sportskim habitusom kako bi se kvalitetnije osposobili za užu specijalizaciju iz jednog od dvaju područja koja su zastupljena u modulima na Sveučilišnom preddiplomskom studiju Kineziologije.

Sport je danas univerzalna globalna vrijednost i rastuće ekonomsko područje s potencijalom za kreiranje radnih mjesta. Stručni poslovi i kvalificirani kadrovi čine bazu europskoga sportskog tržišta rada te im se pridaje osobita pozornost u sportu različitih nacionalnih tijela i institucija Europske Unije i šire.

U okviru studijskog programa izvodi se **obvezna stručna praksa** koja se realizira u sportskim udruženjima izabranog sporta, fitnessima i u dječjim vrtićima pod mentorstvom stručnih voditelja. Studenti su obvezni tijekom ukupnog trajanja studija proći cjelokupan ciklus stručne prakse konkretnim sudjelovanjem u pripremi sportaša.

POPIS OBVEZNIH PREDMETA - PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

	Semestar	Predmet	ECTS
1. godina	1.	Sistematska kineziologija	5
	1.	Osnovne kineziološke transformacije	7
	1.	Funkcionalna anatomija	6
	1.	Biomehanika	6
	2.	Opća kineziološka metodika	7
	2.	Fiziologija sporta i vježbanja	6
2. godina	3.	Pedagogija	5
	3.	Biološka kinantropologija	4
	3.	Statistika	5
	4.	Kineziterapija	3
	4.	Sportska medicina	6
3. godina	5.	Teorija treninga	7
	5.	Psihologija sporta i tjelesnog vježbanja	4
	5.	Engleski jezik Njemački jezik	3
	5.	Društvo i sport	4
	6.	Ekonomika i menadžment u sportu	5
	6.	Završni rad	8

**POPIS OBVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU SPORT - PREDDIPLOMSKI
SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA**

	Semestar	Predmet	ECTS
1. godina	1.	Antropološka analiza u izabranom sportu	3
	2.	Kineziološka analiza izabranog sporta I	6
	2.	Metodika kondicijske pripreme u izabranom sportu	6
	2.	Stručna praksa u sportu I	2
2. godina	3.	Povijest, organizacija i pravila izabranog sporta	4
	3.	Metodika tehničke i taktičke pripreme u izabranom sportu I	6
	4.	Kineziološka analiza izabranog sporta II	6
	4.	Programiranje treninga u izabranom sportu I	5
	4.	Stručna praksa u sportu II	4
3. godina	5.	Metodika tehničke i taktičke pripreme u izabranom sportu II	6
	6.	Programiranje treninga u izabranom sportu II	5
	6.	Kontrola treniranosti u izabranom sportu	3
	6.	Stručna praksa u sportu III	6

**POPIS OBAVEZNIH PREDMETA U IZBORNOM MODULU KINEZILOŠKA REKREACIJA -
PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA**

	Semestar	Predmet	ECTS
1. godina	1.	Uvod u fitnes	3
	2.	Kineziološka analiza u fitnesu	6
	2.	Kineziološka rekreacija	6
	2.	Stručna praksa u rekreaciji I	2
2. godina	3.	Povijest tjelovježbe i sporta	4
	3.	Programiranje u kineziološkoj rekreaciji	3
	3.	Aerobika	3
	4.	Kineziološka rekreacija u slobodno vrijeme	7
	4.	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	4
	4.	Stručna praksa u rekreaciji II	4
3. godina	5.	Individualni i grupni fitnes programi	6
	6.	Metodika kineziološke rekreacije u turizmu	8
	6.	Stručna praksa u rekreaciji III	6

POPIS IZBORNIH PREDMETA – PREDDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ KINEZILOGIJA

	Semestar	Predmet	ECTS
1. godina	1.	Plivanje	3
	1.	Prehrana sportaša	3
	2.	Kineziološka metodologija s kineziometrijom	3
	2.	Atletika	3
2. godina	3.	Skijanje	3
	3.	Sportska animacija	3
	3.	Rukomet	3
	3.	Organizacija i upravljanje sportom s osnovama sportskog prava	3
	4.	Prva pomoć	3
	4.	Kineziološka terminologija i komunikacija u hrvatskom jeziku	3
	4.	Tenis	3
	4.	Odbojka	3
	4.	Nogomet	3
	3. godina	5.	Prevenција ozljeda sportaša
5.		Elementarne igre	3
5.		Košarka	3
6.		Masaža	3
6.		Kineziterapija	3

Kompetencije koje student stječe završetkom Preddiplomskog sveučilišnog studija Kineziologija:

Završetkom studija student stječe opće stručne kompetencije i potrebne kvalifikacije za rad u području sporta (sportski treneri), rad u području kondicijske pripreme sportaša (sportski kondicijski treneri), rad u području rekreacije i fitnesa (voditelji sportsko-rekreacijskih programa u slobodno vrijeme osoba svih životnih dobi) i rad u području kineziološke poduke predškolske djece.